

## СПОРТИВНЫЕ ТУРНИРЫ СЕВЕРА

Толбухин Т.Д.

г. Мирный, МКОУ СОШ № 3, 7 класс

Научный руководитель: Толбухина О.В., г. Мирный, МКОУ СОШ № 3

Здоровый образ жизни – это концепция жизнедеятельности человека, направленная на улучшение и сохранение здоровья с помощью соответствующего питания, физической подготовки, морального настроя и отказа от вредных привычек. Физкультура и спорт являются неотъемлемой частью жизни здорового человека. Со школьных лет детей и подростков привлекают к занятиям в спортивных секциях и клубах. Тренеры и наставники пропагандируют своей деятельностью здоровый образ жизни. Их воспитанники хотят стать похожими на них, чтят традиции, хранят в памяти имена лучших спортсменов. Образ жизни спортсмена – ежедневные тренировки, постановка целей, достижение их. В процессе идёт работа над характером, воспитание воли.

Ежедневно я встречаю друзей и одноклассников, которые занимаются спортом. Мои сверстники активно участвуют в легкоатлетических забегах, таких как Золотая осень, Кросс нации, Лыжня России. Я и мои друзья с удовольствием проводим время на спортивных площадках, играя в футбол и пионербол. Старшие ребята объединяются в команды для участия в городских турнирах по мини-футболу. По соседству со мной живёт тренер-преподаватель Детско-юношеской спортивной школы Шлепакова Светлана Владимировна, которая тренирует пловцов, в том числе и свою дочь Наташу. В нашей школе учился параолимпиец, чемпион России по лыжным гонкам и биатлону Иван Кодлозёров. Я 2 года занимаюсь боксом в Детско-юношеской спортивной школе города Мирного. А моя старшая сестра Полина Толбухина 10 лет занимается бадминтоном. Она часто принимает участие в соревнованиях разного уровня. Я обратил внимание, что она очень стремится попасть на турнир Преловского. В марте 2015 года я участвовал в XV турнире по боксу памяти Василия Дементьева в городе Вельске. Мне стало интересно узнать, кто такие Василий Дементьев и Валентин Преловский, и проходят ли в Архангельской области какие-нибудь турниры в честь других спортсменов.

**Объектом моего исследования** является спорт.

**Предметом исследования** являются личности, в честь которых названы турниры и соревнования Архангельской области.

**Цель работы:** узнать о соревнованиях и турнирах, проходящих в Архангельской области.

Для реализации поставленной цели, были выдвинуты следующие **задачи:**

- изучить и проанализировать различные источники информации о видах спорта, соревнованиях, проходящих в Архангельской области;
- узнать о людях, в честь которых названы областные турниры;
- разработать вопросы для проведения анкеты;
- составить сценарий и провести классный час

В своей деятельности я решил использовать следующие методы:

- сбор информации;
- анкетирование;
- наблюдение.

**Практическая значимость** данной работы определяется тем, что собранные материалы можно будет использовать на внеклассных мероприятиях и на уроках физкультуры как пропаганду здорового образа жизни.

### Детско-юношеская спортивная школа

Детско – юношеская спортивная школа города Мирного была основана 16 января 1969 года.

В первые годы своего становления в ДЮСШ работали отделения по двум видам спорта: художественная гимнастика и спортивное плавание.

С 1981 года было открыто спортивно-оздоровительное отделение. С 2001 года были открыты отделения лыжные гонки и бадминтон. С 2002 года начало свою деятельность отделение – КВЕ (контактные виды единоборств).

Спортивная школа богата традициями и имеет опыт по подготовке резерва для сборных команд города, области, страны.

Юные спортсмены выступают на соревнованиях различного ранга, становясь победителями и призёрами престижных (международных, федеральных, региональных соревнований).

На сегодняшний день ДЮСШ является основным центром физического образования детей и молодежи, координатором спортивно-массовой и оздоровительной работы в городе Мирном.

С 2009 года является школой высшей категории.

За годы своего существования в ней прошли обучение более 20 тысяч юных мирян. Педагогами спортивной школы были подготовлены 11 мастеров спорта, 133 кандидата в мастера спорта, свыше 4,5 тысяч человек выполнили нормативы взрослых и юношеских разрядов. Выпускник ДЮСШ Юрий Присекин, мастер спорта международного класса по плаванию, стал обладателем золотой медали на XXII Олимпийских играх в г. Москве, победив в эстафете 4 x 100 метров вольным стилем.

В разное время руководителями ДЮСШ являлись:

Соколова Валентина Степановна  
16.01.1969 – 23.09.1974 гг.

Ситникова Галина Сергеевна (исполняющая обязанности) 24.09.1974 – 27.08.1975 гг.

Калинина Нина Семеновна 28.08.1975 – 17.12.1984 гг.

Потапова Любовь Михайловна  
18.12.1984 – 27.09.2010 гг. «Заслуженный учитель школы РСФСР» – 1995 г. знак «За творческий педагогический труд», «Отличник физкультуры и спорта»-1999 г.

Комаревцева Вера Михайловна  
28.09.2010 – 04.02.2011г.г.

Костенко Елена Анатольевна  
05.02.2011 – по настоящее время.

#### *Отделение бадминтона*

Отделение бадминтона возглавляет тренер-преподаватель Божков Петр Дмитриевич.

Бадминтoн – вид спорта, в котором игроки располагаются на противоположных сторонах разделённой сеткой площадки и перекидывают волан через сетку ударами ракеток, стремясь, чтобы он не упал на поле. Соперничают два игрока или две пары игроков. С 1992 года входит в программу летних Олимпийских игр.

Воспитанники ДЮСШ принимают участие в турнирах различного уровня. Среди них Всероссийские соревнования на кубок города Мирного и космодрома «Плесецк», городской юношеский турнир города Архангельска «Обелески Севера», международный турнир «Беломорский волан».

С 2006 году в городе Архангельске проходит турнир, посвященный основателям бадминтона в городе Архангельске, на призы В.В. Преловского, сына одного из основателей бадминтона Валентина Борисовича

Преловского. В этих соревнованиях принимают участие все сильнейшие бадминтонисты Архангельской области.

#### *Отделение контактных видов единоборств*

Возглавляет отделение Пинаева Наталья Александровна – тренер – преподаватель дзюдо.

Дзюдо (дзю-до) – вид спорта, основанный на бросках, подсечках, болевых и удушающих приёмах. Дзюдо – японское боевое искусство, философия и спортивное единоборство без оружия, созданное в конце XIX века на основе дзюдзюцу. Техника дзюдо была положена в основу многих современных стилей единоборств, в том числе самбо, бразильского джиу-джитсу.

Турниры, в которых принимают участие юные спортсмены это: открытый кубок города Архангельска на призы ПРОФИ ШиК, чемпионат и первенство Архангельской области по самбо, турнир памяти МС СССР В.И. Булгакова в г. С-Петербурге, открытый турнир «Надежда Заполярья» в городе Апатиты, спартакиада учащихся РФ, открытый турнир города Архангельска по дзюдо памяти Любы Табак.

Люба Табак была прекрасной, талантливой и перспективной спортсменкой, призером и победителем многих соревнований. Она была воспитанницей мастера спорта СССР по дзюдо Вячеслава Широкого. Из-за болезни Люба безвременно ушла из жизни. И тогда, больше 20 лет назад ее друзья и тренеры решили сохранить память о Любе, организовав турнир ее памяти. Сегодня соревнования памяти Любы Табак прочно заняли в официальном календаре городских соревнований и традиционно собирают до 200 спортсменов из городов и районов нашей области, кроме этого приезжают дзюдоисты из Вологодской и Ленинградской областей.

Таскаев Сергей Андреевич – тренер-преподаватель по боксу.

Бокс – вид спорта, где два соперника на специальном ринге проводят между собой поединок. Правила соревнований по боксу очень ограничивают действия спортсменов. Удары боксерам разрешено наносить только кулаками в специальных перчатках. Бойцам могут наносить удары оппоненту только в переднюю и боковую часть головы и в туловище, за исключением спины. В боксе запрещены удары открытой печаткой, локтями, ногами, а так же толчки, захваты, подножки и броски. В ринге вместе с боксёрами находится судья (рефери), который строго следит за тем, чтобы соперники не нарушали правила, в его полномочия входят возможность снимать с соперников очки за

нарушение правил или даже дисквалифицировать бойца за грубые нарушения правил, он может остановить бой, если видит, что один из соперников не может продолжать бой. Рядом с рингом сидят судьи, которые начисляют очки бойцам. Победителям боя становится, тот боксёр, который набрал больше очков по подсчётам судей или одержал досрочную победу нокаутом.

Юные боксёры принимают участие в турнире по боксу памяти героев североморцев в городе Северодвинске, в Открытом турнире по боксу памяти Д. Щегурова в городе Вельске, чемпионатах и первенствах Архангельской области среди юниоров и старших юношей, в традиционных турнирах по боксу на призы ЗМС России А. Кузьмина в селе Тарнога, турнирах по боксу памяти В.И. Дементьева в городе Вельске, во Всероссийском турнире памяти А.В. Рыбина и Е.С. Антуфьева.

Дмитрий Щегуров был призван на Северный флот и осенью 1999 года уже должен был вернуться. Но для выполнения поставленной боевой задачи Дмитрий вместе с боевыми товарищами был направлен на Северный Кавказ. Под самый Новый год, 31 декабря 1999 года, у населенного пункта Харачой морпехи попали в окружение банды наемников. В том неравном бою Дмитрий Щегуров, матрос-пулеметчик, был тяжело ранен и скончался через восемь дней в госпитале. С детства Дмитрий был очень общительным парнем, тянулся к знаниям, ни с кем не ссорился, успешно занимался боксом. Он мог бы стать знаменитым боксером, но... погиб. В память о нём на Вельской земле стали проходить турниры по боксу.

Всероссийский турнир по боксу проходит в городе Архангельске в память об архангельских тренерах Александре Рыбине и Евгении Антуфьеве.

Они развивали бокс в Архангельске. Два легендарных тренера, два непримиримых соперника. С 2003 года в столице Поморья проходят турниры их памяти.

Василий Дементьев – тренер, основатель школы бокса в городе Вельске. Там ежегодно с 2000 года проходят турниры его памяти.

#### *Отделение плавания*

Шлепакова Светлана Владимировна – тренер-преподаватель по плаванию возглавляет это отделение. Вместе с ней растут будущих чемпионов Медведев Василий Альбертович, Лендин Евгений Александрович и Пенкин Сергей Григорьевич.

Плавание – вид спорта, заключающаяся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. Плавание формиру-

ет такие черты личности как целеустремленность, выносливость, дисциплинированность.

Пловцы принимают участие во Всероссийских соревнованиях на призы ЗМС В. Иванова в городе Самара, в Первенстве Вологодской области в городе Великий Устюг, Открытое первенство г. Коряжмы, SPORFISOR Открытое первенство по плаванию в городе Руза, в Межрегиональных соревнованиях среди городов СЗФО, во Всероссийских соревнованиях на призы ЗМС В. Селькова в городе Пермь, во Всероссийском детском турнире «ARENA water instinct» в городе Обнинске, во Всероссийских соревнованиях на призы трехкратного олимпийского чемпиона Е. Садового в городе Волгограде. А также юные спортсмены принимают участие в Первенстве Архангельской области по программе «Веселый дельфин», и соревнованиях на кубок Г. Лукина.

Геннадий Лукин был одним из сильнейших пловцов-спринтеров России в первой половине 90-х годов XX века, стал чемпионом страны, неоднократно завоевала награды разных достоинств на самых крупных российских соревнованиях. Первым его тренером была Екатерина Котлова. В дальнейшем спортивное мастерство постигал он под руководством Светланы Кацегоровой. Оставив большую спорт, Геннадий стал активно заниматься организацией учебно-воспитательной работы в школе плавания, сам тренировал юных спортсменов. К сожалению, жизнь Геннадия Лукина трагически оборвалась 27 декабря 1999 года. В память о нём спортсмены друзья и коллеги организовали соревнования, которые стали традиционными.

#### *Отделение лыжные гонки*

Занятия на этом отделении проводят тренеры – преподаватели Чураков Василий Николаевич и Сурынин Сергей Фомич.

Лыжный спорт включает в себя заезды на различные дистанции и в разной технике, прыжки на лыжах с трамплина, лыжную двойку (лыжная гонка и прыжки на лыжах с трамплина), горнолыжный спорт и т.д. Зародился в Норвегии в XVIII веке. С 1924 года лыжный спорт входит в программу зимних Олимпийских игр, чемпионаты мира проводятся с 1925 года.

Лыжники принимают участие в Открытом первенстве Онежского района, Традиционной матчевой встрече среди ДЮСШ Архангельской области в городе Вельске, во Всероссийских соревнованиях на призы газеты «Пионерская правда», в Гонка мужества.

*Отделение художественной гимнастики*

Дяденко Полина Витальевна – тренер-преподаватель возглавляет отделение художественной гимнастики. Рассказова Алла Владимировна, Лендина Вера Валентиновна, Миленина Анна Алексеевна тренируют юных гимнасток.

Художественная гимнастика – вид спорта, выполнение под музыку различных гимнастических и танцевальных упражнений без предмета, а также с предметом (скакалка, обруч, мяч, булавы, лента). Все упражнения идут под музыкальное сопровождение. Выбор музыки зависит от желаний гимнастки и тренера. Но каждое упражнение должно быть не более полутора минут. Соревнования проходят на гимнастическом ковре размером 13x13 метров. Выступления оцениваются по двадцатибалльной системе. Один из самых зрелищных и изящных видов спорта. В СССР художественная гимнастика как вид спорта возникла и сформировалась в 1940-е годы. С 1984 года – олимпийский вид спорта.

Воспитанницы этого отделения принимают участие в открытом традиционном турнире по художественной гимнастике «Балтийская жемчужина» в городе Светлогорске, чемпионате Вологодской области в городе Череповец, первенстве Архангельской области, первенстве города Мирного и космодрома «Плесецк».

#### **Описание и анализ результатов анкетирования**

Состояние здоровья детей России вызывает обоснованную тревогу. По данным Минздрава, около 90% детей имеют отклонения в физическом и психическом здоровье, около 30-35% детей, поступающих в школу, уже имеют хронические заболевания. За годы обучения в школе в 5 раз возрастает число нарушений зрения и осанки, в 4 раза увеличивается количество нарушений психического здоровья, в 3 раза увеличивается число детей с заболеваниями органов пищеварения. По данным Министерства здравоохранения и социального развития РФ, только 14% учащихся старших классов считаются здоровыми. Из-за плохого состояния здоровья более 1 млн. детей школьного возраста полностью освобождены от уроков физической культуры. Недостаточная двигательная активность ведет к заболеваниям сердечной системы, формированию патологии костно-мышечной системы, увеличению травматизма.

Мы провели анкетирование среди учащихся 5-7 классов об отношении к занятиям физкультурой и спортом. Было опрошено 67 человека. Вот что у нас получилось.

На первый вопрос: Какими видами спорта ты занимаешься? Мы получили следующие ответы: плавание, баскетбол, лыжи, полиатлон, стрельба, танцы, флорбол, дзюдо, бокс, футбол.

На второй вопрос: Где ты занимаешься физкультурой и спортом? Мы получили следующие результаты: 100% опрошенных занимаются на уроках физкультуры, 27 человек из них, что составляет 40% занимаются в спортивных секциях, 6 человек (9%) – посещают спортивные клубы, 16 человек (24%) -занимаются вместе с родителями, 18 человек (27%) не занимаются ничем, кроме уроков физкультуры.

На третий вопрос: С какой целью ты занимаешься спортом? Мы получили такие ответы: быть здоровым, красивым, сильным; выполнить разряд, не ссориться с родителями, сдать нормы ГТО, организовать свой досуг.

На следующий вопрос: Участвовал ли ты в каких-либо спортивных соревнованиях? Мы получили ответ, что примерно 65% опрошенных когда-либо участвовали в соревнованиях различного уровня.

Последний вопрос: Какие соревнования и турниры проходят в нашей области? Мы получили список турниров и соревнований, упомянутый нами в первой главе. Однако если мы спрашивали, знают ли кто эти люди, в честь которых названы турниры, опрашиваемые чаще всего могли предположить, что это – спортсмены.

Мы также изучили календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий мэрии города Архангельска на 2015 год (таблица). Из него мы выяснили, что из 378 спортивных мероприятий, 30 из них организовываются в память о наших земляках.

#### **Заключение**

Занятия физкультурой и спортом неразрывно связано с понятием здоровый образ жизни. В своей работе мы ставили перед собой задачу узнать о людях, в честь которых названы областные турниры. Мы выяснили, что в Архангельской области проходят турниры и соревнования по различным видам спорта, 30 их них названы в честь наших земляков. Валентин Преловский, Люба Табак, Дмитрий Щегуров, Александр Рыбин, Евгений Антуфьев, Василий Дементьев, Геннадий Лукин – вот список имён, известных мирянам. Это

и знаменитые спортсмены, и тренеры, и герои, отдавшие свою жизнь во имя Родины. Каждый из них достойный пример

для подражания. Юные спортсмены хотят стать похожими на них, чтят традиции, хранят в памяти их имена.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН (в сокращении) физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий мэрии города Архангельска на 2015 год

Вид спорта	Мероприятия	Вид спорта	Мероприятия
Баскетбол	Турнир памяти К. Быкова среди мужских команд	Пожарно-прикладной спорт	Первенство города, посвященное памяти В.А. Харитонов (штурмовая лестница)
Хоккей	Открытый городской турнир среди ветеранов памяти В. Беляева	Бокс	Участие во Всероссийских соревнованиях памяти ЗТ СССР Б.Н. Грекова
Дзюдо	Лично-командный 21-й традиционный турнир городов России памяти Л. Табак		Участие в турнире памяти основателя бокса В.И. Дементьева
Спортивная акробатика	Участие во Всероссийских соревнованиях памяти Ю.А. Золотова		Турнир памяти А.В. Рыбина и Е.С. Антуфьева
Шахматы	Турнир памяти ЗТР Я.Г. Карбасникова, финал Кубка города среди юношей и девушек	Кикбоксинг	Участие во Всероссийском турнире на призы А.Р. Гисмеева
	Командное первенство города среди учащихся 1-4 классов на Кубок М.И. Чигорина	Пауэрлифтинг	Открытый чемпионат города среди юношей и юниоров, турнир памяти К. Рябинина
Бадминтон	Кубок города памяти В.Б. Преловского	Гребля на байдарках и каноэ	Городские соревнования, посвященные памяти Д.И. Соколовой и Л.К. Соколова
Конькобежный спорт	Городские соревнования на приз А. Голованова	Настольный теннис	12-й открытый городской турнир памяти В. Баскарева
	Городские соревнования на призы ЗМС К.А. Котова		19-й открытый городской турнир памяти Василия Варичева
Футбол	Открытый городской турнир памяти В.А. Губарева	Греко-римская борьба	Традиционный городской турнир памяти МС СССР Седыгина Е.Г.
Легкая атлетика	Пробег, посвященный 33-летию образования КЛБ «Гандвик» памяти А.А. Коробицына	Прыжки на батуте	Участие во Всероссийских соревнованиях памяти В.Д. Павловского
	Кубок города и открытый городской турнир памяти МСМК Г.Семёновой		Участие во Всероссийских соревнованиях памяти С.М. Люлина
	Открытые соревнования по легкой атлетике «Открытие зимнего сезона» памяти С.Ф. Жиганова	Волейбол	Открытый городской турнир памяти Ю.Б. Медуница



Рис. 1. Паралимпийцы с Путиным Иван Кодлозёров

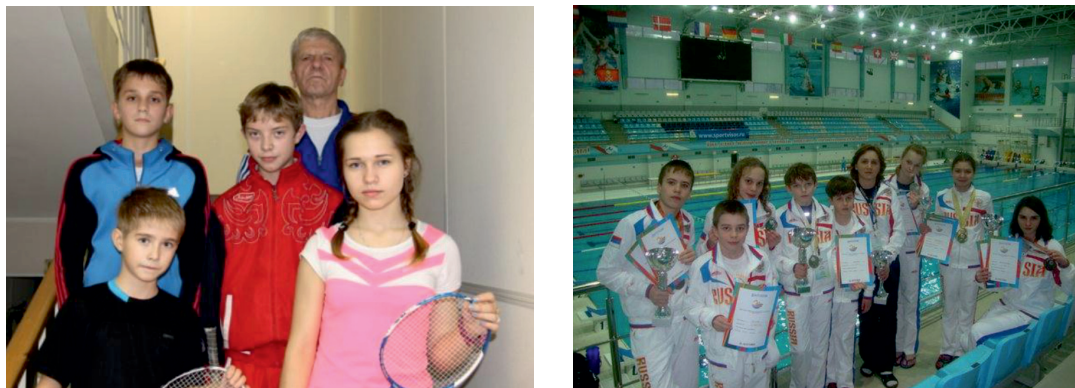


Рис. 2. Бадминтонисты с тренером Божковым П.Д. Пловцы с тренером Шленаковой С.В.



Рис. 3. Боксёры с тренером Таскаевым С.А.

### Анкетирование

Вопросы анкеты:

1. Какими видами спорта ты занимаешься?
2. Где ты занимаешься физкультурой и спортом?



Диаграмма к вопросу № 2

3. С какой целью ты занимаешься спортом?

4. Участвовал ли ты в каких-либо спортивных соревнованиях?
5. Какие соревнования и турниры проходят в нашей области?

### Список литературы

1. URL: <http://mirsportschool.edusite.ru/p56aa1.html>
2. URL: <http://docs.cntd.ru/document/962027846>
3. URL: <http://arhcity.ru/?page=0/31702>
4. URL: <http://www.dvinainform.ru/vesti/2006/12/18/50850.shtml?prn>
5. URL: <http://zdorovosport.ru/boxing.html>
6. URL: <http://velsk-info.vagaland.ru/arhiv/2012/11/28/009.html>
7. URL: <http://dvinainform.ru/gov/-f20o7ywb>
8. URL: <http://www.pomorie.ru/news/v-arhangelske-otkrilsya-boksyorskiy-turnir-pamyati>
9. URL: <http://www.echosevera.ru/news/2015/06/26/13423.html>
10. URL: <http://pravdasevera.ru/sport/-48fksepe>
11. URL: <http://velsk-info.vagaland.ru/arhiv/2011/11/02/039.html>