

НА НАШЕМ ДАЧНОМ УЧАСТКЕ

Каталевская В.А.

г. Сочи, МОБУ СОШ № 86, 3 «А» класс

Научный руководитель: Торпачёва Е.А., г. Сочи, учитель начальных классов, МОБУ СОШ № 86



Я, Каталевская Василиса, живу в Краснодарском крае, г. Сочи, п. Дагомыс, с. Ордынка, ул. Тополиная. Мне 9 лет.

Цель проекта: знакомство и изучение объектов живой и неживой природы на территории дачного участка.

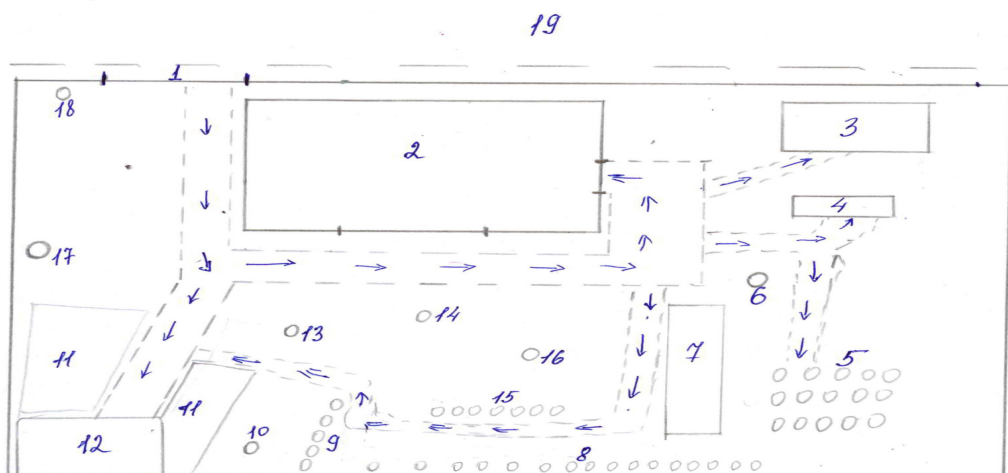
Задачи проекта:

- 1) дать представление о растениях сада и огорода, цветочных растениях, их назначении;
 - 2) составление плана дачного домика и плана участка;
 - 3) формирование бережного отношения к природе,
 - 4) воспитание экологической культуры;
- Объекты наблюдения:** дачный домик, садовые деревья, кустарники и травы на территории участка.

Этапы проектной деятельности.

1. Подготовительный этап
 - выбор темы, постановка целей и задач, обсуждение с учителем и родителями содержания проекта.
2. Основной этап
 - практическая деятельность: наблюдение за объектами и растительностью на территории дачного участка,
 - подборка литературы, информации из Интернета, фотоматериалов;
3. Заключительный этап – оформить информацию с фотоматериалами о растительном мире моего дачного участка
4. Презентация проекта
 - участие в конкурсе экологических проектов

План участка.



План участка (составляла вместе с мамой): 1) калитка; 2) дом; 3) водяная кважина; 4) скмейка; 5) красная смородина; 6) яблоня; 7) грядка с зеленью; 8) виноград; 9) черная смородина; 10) груша; 11) клубника; 12) туалет; 13) персик; 14) айва; 15) крыжовник; 16) вишня; 17) шелковица; 18) лавровое дерево; 19) дорога

У нас есть дачный участок. А на нём одноэтажный дом с мансардой. Наш дом расположен на участке 6 соток. Когда мы купили наш участок, то он выглядел вот так.

На участке мы посадили много деревьев и кустарников. Работали все члены моей семьи: папа, мама, мой старший брат и даже бабушка.



Весной и летом мы с мамой и папой посадили овощи – помидоры, болгарский перец, капусту, огурцы и зелень. Папа копал и разбивал землю, а мы с мамой и братом выбирали корни, сорняки, хорошо рыхлили землю, работали граблями, сажали семена и рассаду. Вот какие овощи выросли у нас на огороде.

Саженьцы яблонь, персиков, груш ещё малы и пока не плодоносят.



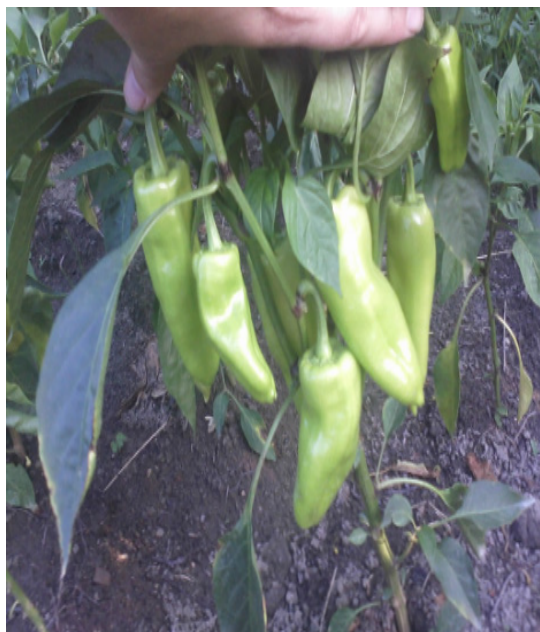
И ЭТО НАШИ ПОМИДОРКИ



ЭТО НАШИ ПОМИДОРКИ



ЭТО НАША КАПУСТОЧКА



ЭТО НАШ БОЛГАРСКИЙ ПЕРЧИК

Капуста содержит много минеральных солей: калия, натрия, кальция, магния, железа. Все виды капусты, и особенно их сок, имеют лечебные свойства. Дети, употребляющие капусту, растут крепкими, сильными, организм их устойчив к различным заболеваниям.

Капуста поможет снять головную боль, для этого возьмите листья свежей капусты, и приложите их ко лбу или вискам. Также капуста поможет унять боль при ожогах, ушибах, наружных воспалениях. Целебными свойствами обладает и кислая капуста, если её систематически жевать, то укрепляются десны.

При употреблении капустного сока удивительно быстро поддаётся лечению язва двенадцатиперстной кишки. С равным успехом можно использовать морковный сок, который гораздо вкуснее. Сок капусты обладает великолепным очищающим действием и сбавляющим вес свойством. Смесь соков моркови и капусты образуют великолепный источник витамина С, как средство очищения, в особенности, при инфекции дёсен, вызывающих пародонтоз.

Среди овощных культур помидоры занимают одно из первых мест в питании человека. Спелые плоды содержат каротин, витамины, минеральные соли кальция, калия, магния, фосфора. Их полезно употреблять при нарушениях обмена веществ, заболеваниях желудка. Томатный свежий сырой сок – один из самых полезных соков, имеющих щелочную реакцию, при условии, если при этом не присутствуют концентрированные сахар и крахмалы, в противном случае реакция будет определённо кислой.

Помидоры содержат довольно высокий процент лимонной и яблочной кислоты, а также некоторый процент щавелевой кислоты. Эти кислоты все полезны и необходимы при обменных процессах организма, если они находятся в органическом виде. Если помидоры варятся или консервируются, то эти кислоты становятся неорганическими, и как таковые вредны для организма. В некоторых случаях **образование камней в почках мочевого пузыря** является прямым следствием употребления вареных или консервированных томатов, или их соков, особенно с крахмалом и сахаром.

Томатный сок хорошо стимулирует образование **желудочного сока**, улучшает **деятельность сердца**. Выпивая стакан сока, вы обеспечиваете половину суточной потребности в витаминах А и С.

А для обеспечения организма человека витаминами С, А, Р достаточно ежедневно съедать один плод **сладкого перца**. По содержанию витамина С он занимает первое место среди овощных культур. В нём содержится много солей калия, кальция, фосфора, железа и др. Употребление его в пищу **стимулирует аппетит, способствует восстановлению сил** при переутомлении.

Сок **зелёного перца** содержит изобилие кремния, так необходимого для **ногтей и волос**, он также помогает **сальным железам и протокам**.

В смеси с морковным соком (от 25% до 60% перечного сока) даёт великолепные результаты в **очищении кожи от пятен**.

Вдоль дорожки у нас растёт **клубничка**. На огороде у нас растут кусты малины и смородины. Это очень вкусные ягоды. Мы собираем их и варим из них варенье. Клубничное варенье мы любим пить с чаем в зимние вечера.



А осенью мы собираем яблоки. Яблоки улучшают пищеварение, помогают в работе почек, регулируют кроветворение, а также повышают иммунитет и укрепляют защитные силы организма. Англичане, не зря говорят, что два яблока в день гонят врача прочь. Ученые считают, что регулярное употребление яблок способствует долголетию и омоложению организма, так как исследователи нашли в яблоках вещество, омолаживающее сердце, улучшающее циркуляцию крови и повышающее иммунитет. Зеленые яблоки – самые полезные для здоровья. Твердые, сочные плоды с приятной кислинкой. Они идеальны в жару, хорошо утоляют жажду. Из зелёных яблок получается самая вкусная начинка для пирогов. А ещё мы варим сок из яблок в соковарке.

Весна нас радует сладкими ягодками шелковицы.



А осень – грибами!



Перед домом растут кусты роз.

Лечебные свойства лепестков розы известны с достаточно древних времен.

Медики в древности лечили настоями из лепестков роз болезни нервов, при заболеваниях дыхательных путей – окуривали помещения ароматом благовоний. Даже при таком серьезном заболевании как чахотка, давали вдыхать аромат цветков роз, при заболеваниях сердца и почек лечились настоями лепестков роз. Все женщины накладывали на лицо лепестки роз, чтобы его освежить и придать юношескую свежесть. А ещё они так красивы!



Весной первыми появляются нарциссы.



Нарцисс – прекрасный цветок, обладающий простой красотой. Название этого цветка происходит от греческого слова «наркао» – одурманивать, ошеломлять, что вероятно связано с его сильным ароматом.

том. Много легенд связано с прекрасным нарциссом. Греки считают его символом холодной красоты, самовлюбленности, тщеславия и эгоизма.

Будущей весной мы хотим посадить много цветов у нас на клумбе.

И все лето они будут радовать нас своей красотой. А папа со старшим братом решили построить большую теплицу. И тогда на нашем столе овощи появятся раньше всех.

Вывод

В течение целого года наша семья благоустроивала территорию дачного участка, сажала овощные и садовые культуры. Мы хо-

рошо поработали весной и летом, вырастили богатый урожай, заготовили на зиму запасы: компоты, соки, варенье, маринованные огурцы, помидоры, лечо. Всё это хорошее подспорье нам на зиму. Работая над этим проектом, я также научилась составлять планы дачного домика и участка. Теперь я смогу составить план любого объекта.

Список литературы

1. Полезные свойства овощей [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://krasota-vip.jimdo.com/>
2. Нарцисс [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://flora.dobro-est.com/nartsiss-narcissus-opisanie-vidyi-i-uhod-za-nartsissom.html>
3. Яблоня [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://orchardo.ru/260-chem-polezno-yabloko.html>.