«ЖИВОЕ ЛЕКАРСТВО» ГОРОДА МИНЬЯРА

Пронин Н.А.

г. Челябинск, МБОУ СОШ № 151, 4 класс

Научный руководитель: Ахатова А.М., г. Челябинск, старший преподаватель, Челябинский филиал РАНХиГС, действительный государственный советник Челябинской области 2-го класса

«От зеленого листа, берут начало все проявления жизни на земле» К.Е. Тимирязев. Естественные запасы дикорастущих лекарственных растений – большое национальное богатство нашей страны. Но эти запасы не беспредельны и с каждым годом остается важным вопрос охраны дикорастущих растений.

Важнейшей задачей современности является наиболее полное и рациональное использование природных богатств, в том числе и растительных ресурсов. Среди них особое место занимают лекарственные растения. Природу Челябинской области по праву можно назвать «зелёной аптечкой». Количество лекарственных растений превышает 150 видов и более 100 применяют на практике. Только в окрестностях столицы Южного Урала-Челябинска более 30 видов растений, имеющих лекарственное значение. Если мы посмотрим на карту Челябинской области, то увидим узор разноцветья городов области. У каждого города свой герб, своя интересная история жизни. Среди таких малых городов Челябинской области более 230 лет существует город Миньяр, который независимо от времени года является настоящей уральской Швейцарией. Небольшой городок Миньяр с населением в 10 тысяч человек находится в Ашинском районе на западе Челябинской области. Город расположен в очень красивых местах на слиянии рек Миньяр и Сим и представляет гористый рельеф окрестностей. Весной Миньяр расцветает растениями, занесенными в Красную книгу. Природная красота окрестностей Миньяра гипнотизирует как жителей, так и гостей города вот уже более 200 лет. Ни один город не может похвастаться таким количеством интересных, редких и очаровательных горных пейзажей, как Миньяр. Миньяр – это город необыкновенной природной красоты, в котором постоянно присутствует атмосфера сказки.

Объект исследования – дикорастущие лекарственные растения города Миньяра.

Цель исследования – **изучить и составить гербарий дикорастущих лекарственных растений в окрестностях города Миньяра. В ходе практических действий узнать, как грамотно собрать, высушить и сохранить лекарственные растения, чтобы потом их можно было использовать для наружного и внутреннего применения**.

МИНЬЯР – ГОРОД ДИКОРАСТУЩИХ ЛЕКАРСТВЕННЫХ РАСТЕНИЙ

Природа города Миньяра

Герб Миньяра отражают Горы, символизируют природные богатства, силуэт двух гор образует начальную букву названия города, а также два горно-дробильных предприятия. Ладони-крылья – это золотые, умелые руки миньярцев-тружеников, одновременно две золотые «птицы счастья», хранительницы города. Черно-серебристый круг отображал основную продукцию Миньярского метизно-металлургического завода (градообразующего предприятия города) – холоднокатаную ленту.

Миньяр- пример классического города Челябинской области – величественные горы и живописные склоны холмов, где на малом пространстве сосредоточены все красоты природы и выдающиеся творения человеческих рук. Город полон неповторимым колоритом. К северу от Миньяра возвышается гора Ягодная, восточные склоны которой покрыты хвойным лесом, южные – оголены (имеются выходы окаменевших древних отложений), а у подножия горы пруд. На востоке города расположены Пионер-гора и гора Романова – самая высокая в окрестностях города. На западе – гора Рудничная со скалой Красной – памятником природы.На юге – гора Пожарный Гребень, поросшая хвойным лесом, с обнажениями белых и красноватых известняков. Памятниками природы объявлены ключ Ералашный (естественный родник рядом с железнодорожной станцией, периодически пропадающий), Синие (Голубые) родники (вытекают из подножия Миньярского плато

близ города). Светлохвойные леса, которые распространены в Ашинском районе, в том числе и в Миньяре представлены двумя породами: сосной и березой. Сосна растет на бедных почвах, крутых склонах и даже скалах. Береза также неприхотлива к условиям обитания. И в таких лесных местах растет малина, брусника, черника и земляника. Во влажных тенистых лесах растет папоротник. На лугах и полянах встречаются популярные в народе целебные травы – душица и зверобой.

Дикорастущие лекарственные растения и их применение

Леса в окрестностях Миньяра очень богаты лекарственными растениями. В данной курсовой работе рассмотрена лишь маленькая часть дикорастущих лекарственных растений, которые представлены в приложении к настоящей работе, но мной, как автором настоящей работы предполагается продолжение изучения данной темы.

1. Клевер – это многолетнее неприхотливое травянистое растение семейства бобовых, высотой до 50 см. Растет предпочтительно на лугах, вдоль дорог, а также его можно встретить в поле, на склонах, по берегам рек. Есть много видов клевера, более 250, но в лечебных целях используют клевер красный (луговой) и клевер средний. Внешне они очень схожие. Цветки у клевера среднего крупнее, а лечебные свойства одинаковые, поэтому многие травники и предпочитают заготавливать клевер средний. В корм скоту используют другой вид клевера (клевер пашенный), он имеет другие свойства и не используется в лечении. Одним из свойств клевера красного есть способность разжижать кровь.

2. Чистотел – это многолетнее растение, принадлежащее к семейству маковых . Высота этого растения может достигать 120 см, хотя обычно его высота колеблется между 30 и 100 см. Стебель чистотела ветвистый, ребристый, полый, с редкими волосками. Листья чистотела сверху зеленые, а снизу сизоватые или голубоватые, мягкие. Листья чистотела имеют различную форму в зависимости от места его произрастания. Цветы растения желтые, состоят из четырех яйцевидных лепестков. Пестик у них один, а тычинок несколько, чашечка состоит из двух чашелистиков желто-зеленого цвета. Цветет чистотел с мая по август-сентябрь. Плоды имеют форму стручка, который, раскрываясь, делится на две створки. Чистотел выделяет густой оранжево-желтый сок, более темный, чем цветки, и это самый простой способ отличить его от других растений. Больше всего сока содержится в корнях. Сок обладает специфическим запахом, очень горький на вкус. При сушке травы этот цвет исчезает, что объясняется нестойкостью красящего вещества. Сок чистотела можно использовать как краситель при окраске ткани, например, шерсти.

3. Зверобой – это травянистое растение которое, известно многим людям. Зверобой не менее популярно, чем душица, и зачастую сбор этих ароматных трав совместно используется для заваривания вкусного чая. А у меня в семье этот ароматный сбор используют при приготовлении мясных и рыбных блюд, как впрочем, за рубежом. У зверобоя яркие цветки, окрашенные в приятный для глаза желтый цвет, и собраны они в метельчатые соцветия. Очень приятный терпковатый аромат. Интересно, что это растение способно вызвать отравление некоторых животных, например, крупного рогатого скота, а вот для человека оно не токсично. Считалось, что зверобой излечивает практически до ста разных заболеваний. С лекарственной целью его еще применял Гиппократ, исцеляя многие болезни. В настоящее время это растение ценится не только народными лекарями, но также считается ценным и в официальной медицине, так как обладает целым рядом лечебных свойств, которые так важны при нарушенной деятельности организма.

Зверобой входит в различные травяные сборы, которые с успехом используются многими людьми. Из него готовят разные лекарственные формы, среди которых отвары, настои и настойки, из него производят эфирное масло. Прежде чем перейти непосредственно к лекарственным свойствам, стоит рассмотреть химический состав растения более подробно. Присутствуют в зверобое и многие минеральные вещества, а также и другие важные биологически активные компоненты, причем все они оказывают полезное действие на человеческий организм, если использовать эту траву правильно.

4. Чертополох – это колючее растение относится к семейству сложноцветных астровых. Оно отличается неброской, но все-таки впечатляющей красотой: сиреневые цветы в окружении зелёных шипов. В народе чертополох получил различные названия: репей колючий, расторопша, колючник. Стебель у чертополоха прямостоячий, вверху разветвленный, высота до 2 метров. Зубчатые листья, цветы в корзинках из колючек, имеют фиолетовый или розовый цвет. Корзинки в большинстве одиночные, или по несколько на верхушках ветвей. Цветет чертополох круглое лето. Встретить его можно на пустырях, по краям дорог, возле

домов, по песчаным склонам. Как лекарственное растение чертополох более известен под названием расторопша. Главным в расторопше является редкое вещество – силимарин, а также микроэлементы: медь, цинк, селен, большая группа витаминов, полиненасыщенные кислоты – всего приблизительно 200 компонентов. Расторопша эффективна при лечении печени, желудка и кишечника, применяется при – и кожных заболеваниях, гинекологических проблемах, геморрое. Расторопшу целители уважают за ее безвредность, в то время как с другими травами нужно быть осторожным. Масло из семян этого растения очень хорошо помогает при заживлении ран, по своей биологической активности оно близко облепиховому маслу. В народе с помощью семян расторопши успокаивают зубную боль.

5. Пижма – это растения, которые относятся к многолетним растениям семейства сложноцветных. В этом растении содержатся полезные вещества: так, например, в листьях и корзинках пижмы обнаружены различные эфирные масла, алкалоиды, дубильные вещества, флавоноиды. В народе пижму прозвали дикой рябинкой. Это название она получила из-за формы своего соцветия. Порошок этого растения используют как препарат для уничтожения вредных насекомых. Пижма обладает приятным пряным ароматом. Пижма цветет довольно долго: цветение начинается в конце июня и завершается только в сентябре. Цветки имеют ярко-желтый цвет, они мелкие, поэтому образуют щиток на верхушке стебля растения. Также пижма приносит плоды в виде семянки, они созревают приблизительно в августе-октябре, имеют продолговатую форму и длину 1,2–1,8 мм. Пижма растет у дорог, жилищ, на лугах, в степях, по берегам рек.

6. Душица – это растение с горизонтальным корневищем и прямостоячими побегами, окрашенными в пурпурный цвет. Стебель душицы достигает высоты в 30–80 см. Стебли четырехгранные прямые, ветвистые, покрытые мягкими волосками, часто красноватые. Листья супротивные, черешковые, продолговато-яйцевидные, заостренные. Цветки пурпуровые, сидящие в пазухах прицветников, собраны небольшими щитками, образующими на верхушке стебля раскидистую щитковидную метелку. Цветет с июня по сентябрь, плоды созревают с августа и представляют собою трехгранные маленькие орешки длиной 0,5 мм. Запах травы приятно-ароматический, вкус горьковато-пряный, слегка вяжущий, терпкий. Химический состав душицы богатый. Душица относится к чемпионам по содержанию витамина С. Душица широко используется в официальной медицине. Душица обладает обезболивающим, противосудорожным ранозаживляющим свойством. Настои и отвары душицы применяют при кашле и удушье, бронхитах и туберкулезе легких, для полоскания при воспалительных заболеваниях полости рта и глотки. Настои и отвары из душицы помогают при гипертонии.

7. Подорожник – это трава, о пользе которой и её лечебных свойствах знают все. Чуть только царапина или ссадина, и уже все ищут вокруг подорожник, чтобы приложить к ране. Способность останавливать кровотечение и залечивать рану, да еще и предотвращая ее заражение – самое известное свойство этой травы. Также, подорожник может быть полезен для пищеварительной системы и в борьбе с кашлем. Полезные и лечебные свойства подорожника сохраняются и в его свежем виде, и в сухом. А в сухом виде его можно заваривать, применять для здоровья круглый год. Само название растения говорит о том, где подорожник растет. Подорожник растет – около дороги, в лугах, в пустырях, на мусорных местах. А еще его название можно трактовать, как спутник того, кто идет по дороге. Подорожник – растение древнее, известное еще со времен Древней Греции и Рима, где врачи уже тогда использовали его для врачевания. Подорожник еще называют «слезы путников». Легенда гласит, что прошедшие долгие расстояния путники, растерли в кровь свои ноги и не могли дальше продолжать свой путь. Тогда они заплакали, а их слезы, упавшие на край дороги стали подорожником. Его листья они приложили к своим ранам и так исцелились и смогли продолжать свой путь.

8. Иван-чай – это витамин молодости. Иван-чай содержит огромное количество аскорбинки- витамина С, его больше, чем в шиповнике. Содержит много важнейших микроэлементов, таких как железо, медь, никель, магний, калий, кальций, натрий, марганец. Укрепляет иммунитет. Мощный природный очиститель. Обладает жаропонижающими свойствами. Ощелачивает кровь, тем самым способствует восстановлению сил при истощении. Уменьшает интоксикацию при онкологических заболеваниях. Содержит много белка, который легко усваивается организмом и дает энергию. Именно поэтому иван-чай так любят охотники, лесорубы, любители странствий.Обладает противовоспалительными свойствами и обволакивающим действием, поэтому хорошо пить такой чай при гастритах, колитах, язве желудка, при метеоризме. Очень полезно пить иван-чай при различных нерв-

ных состояниях. Обладает успокаивающим действием, уменьшает тревожно-депрессивные состояния.

9. Полынь относится к семейству сложноцветных. Растение обладает коротким, ветвистым, одревесневшим корнем. Вырастает оно высотой до двух метров. Стебли полыни прямостоячие, многоветвистые в верхней части, серебристо-сероватые, имеют опушение. Трава полыни отличается сильным пряным запахом и горьким вкусом. Одно растение способно дать до 100 000 семян, это основной его способ размножения. Растет она на пустых, заброшенных участках, выбирает обочины дорог, лесные опушки. Лекарственное сырье заготавливают в период цветения, срезая только облиственные верхушки. Полезные свойства полыни обусловлены активными веществами. Богато растение яблочной, янтарной кислотами, дубильными веществами, сапонинами, каротином. С помощью полыни горькой излечивается бессонница, нервные расстройства, восстанавливается обмен веществ, укрепляется иммунная система. Полынь обыкновенная используется как приправа при приготовлении мясных блюд.

10. Мелисса лекарственная – это многолетнее эфиромасличное травянистое растение. Мелисса относится к многолетним растениям семейства яснотковых. Она была упомянута ещё в древних сочинениях учёных. Мелисса лекарственная более 2000 лет успешно используется в народной и научной медицине многих стран мира. Мелисса является растением, которое упоминается под названием – лимонная мята. Мелисса лекарственная растёт по опушкам лесов, лесным оврагам, тенистым ущельям, предпочитает глинистые и суглинистые почвы с достаточным увлажнением. Мелисса может расти и в тенистых местах, но при этом снижается урожайность, а растение становится менее душистым.

11. Крапива – растение, знакомое каждому с детства. Кто по неосторожности коснулся этого растения, тот запомнит «приветствие» данного растения навсегда. Крапива считается сорным растением, но, несмотря на это, включена в реестр лекарственного сырья во многих странах. Крапиву по праву можно назвать универсальным растением:

- листья молодой крапивы – это великолепная витаминная поддержка в ранневесенний период;
- крапива – это промышленный источник получения хлорофилла;
- крапива – это её семена, которые являются огромной пищевой ценностью, в качестве подкормки для птенцов сельскохозяйственных птиц.

Стебли крапивы издавна использовались для изготовления грубой пряжи, а из корней получали природный краситель. Муравьиная кислота и витамины основные вещества, обуславливающие лечебные свойства крапивы. Крапива, особенно молодые листочки, считается одним из наиболее богатых витаминами растений (аскорбиновая и пантотеновая кислоты, каротиноиды, витамин К, витамины группы В). По содержанию витамина С(аскорбиновая кислота) крапиве уступают даже лимоны. Крапива также богата микро- и макроэлементами. Крапиву также можно рассматривать как белковое «растение», причем, аминокислотный состав белка уникален, и приближается к животному.

12. Одуванчик – растение целебное и очень полезное. От большого количества недугов и заболеваний уже давно применяют терапевтические свойства одуванчика. Одуванчик появляется ранней весной и является одним из совсем небольшого количества растений, которые способны начинать цветение ранней весной и заканчивать поздней осенью. Одуванчик появляется сразу же, как только с почвы сходит снег, тут же свободные участки от снега начинают покрываться плотным, радующим глаз ковром из одуванчика жёлтого цвета. На просторах России произрастает около 200 видов одуванчика, в особенности популярен одуванчик лекарственный. Это растение обычно засоряет сады, газоны, луга, одуванчики хорошо поедает скот. Листья молодого одуванчика употребляют в пищу для приготовления свежих салатов. Ещё очень давно в народной медицине листья и корни одуванчика использовали как средство, возбуждающие аппетит. Свойства одуванчика настолько разнообразны, что делают это растение целебным, способным стимулировать работоспособность, устранять повышенную утомляемость и усталость. У одуванчика есть сок, который можно отнести к разряду самых целебных, тонизирующих и укрепляющих средств.

13. Тысячелистник – цветок неприхотливый, он является прародителем многих декоративных сортов для сада, отличающихся яркими красками и выносливостью. В природе растение произрастает на открытой местности, в светлых лесах. У тысячелистника множество тонко рассеченных листьев у основания стебля, и это оправдывает название цветка. Мелкие цветки собраны в крупные зонтичные соцветия. Тысячелистник встречается по всей России, Средней Азии и на Дальнем Востоке и растет в садах, населенных пунктах, в парках на освещенных и чистых от сорняков ме-

стах. В качестве лекарственного растения тысячелистник используют с давних времен. Еще греческий герой Ахилл исцелял его травой своих солдат, истекающих кровью. По некоторым древним названиям, переведенным на современные языки, можно понять, от каких болезней и кто лечился этим цветком: «тысячелистник рыцарей», «трава солдатских ран», «трава крови», «чахоточная трава» и прочее. Древние римляне после завоевания земель обязательно сеяли возле своих военных лагерей это растение и называли его военной травой. Тысячелистник специально высаживали возле рабочих мастерских, чтобы всегда под рукой была свежая трава и можно было наложить повязку из растения в случае травмы или открытой раны. Помимо этого, тысячелистник использовался для магических ритуалов. С помощью растения гадали, колдовали и накладывали порчу. В XVII веке траву стали добавлять в еду в качестве специи, поскольку листья и цветки растения имеют довольно приятный вкус.

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КЛАДОВАЯ РАСТЕНИЙ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

Охрана дикорастущих растений

Естественные запасы дикорастущих лекарственных растений – большое национальное богатство нашей страны. Но эти запасы не беспредельны и с каждым годом остается важным вопрос охраны дикорастущих растений. Важнейшей задачей современности является наиболее полное и рациональное использование природных богатств, в том числе и растительных ресурсов. Среди них особое место занимают лекарственные растения. Среди тех мест, которые можно отнести к экологическим кладовым дикорастущих растений Челябинской области является и город Миньяр. Вопросы экологического состояния нашей области сегодня крайне актуальны, пожары, незаконные действия в лесопарковой зоне сокращают природную территорию Челябинской области. Загрязнение лесопарковой зоны бытовыми и промышленными отходами, вытаптывание почвы приводят к гибели травостоя и подроста. Огромный ущерб наносят неграмотные сборщики лекарственных растений, которые ведут заготовку сырья, не соблюдая правил. Некоторые лекарственные растения уже находятся на грани исчезновения: шиповник коричный, горицвет весенний, щитовник мужской, зверобой продырявленный, ромашка лекарственная, купена лекарственная и др. Хозяйственная деятельность человека так же оказывает отрицательное воздействие на жизнь и состояние дикорастущих растений. В настоящее время проблема сохранения фонда дикорастущих видов стала особенно актуальной. Одновременно повысился также интерес и к народной медицине. Но заготовка лекарственных растений непрерывно связана с их охраной и это необходимо учитывать всем тем, кто интересуется лекарственными растениями .По заданию Министерства по радиационной и экологической безопасности Челябинской области, на территории Ашинского района, куда входит и Миньярское городское поселение, периодически проводятся исследовательские работы. Целью данных работ является получение новой, полной и объективной информации об объектах растительного мира, обитающих на обследуемых территориях для принятия обоснованных, своевременных и достаточных мер охраны, адекватных современному состоянию взятых под охрану объектов. Проведение таких работ очень необходимо, так как редкие и исчезающие виды растений имеют очень важную роль в биосистеме и их состояние, развитие нуждаются в пристальном внимании и охране. Красная книга Челябинской области включает 161 вид растений (в том числе: покрытосеменных – 133 вида, голосеменных – 1, папоротниковидных – 8, плауновидных- 1, моховидных – 7, лишайников – 11) и 30 видов грибов. Немаловажно, что на территории области обитает 77 видов животных и растений, занесенных в Красную книгу Российской Федерации.

Но информация о состоянии редких и находящихся под угрозой исчезновения объектов растительного мира постоянно изменяется и информация о данных изменениях может быть получена только в результате обследования территории области. **Список растений**, включенных в Красную книгу Челябинской **области и её приложения, по Ашинскому району Челябинской области (предварительный) составляют:**

- Тюльпан прибрежный;
- Венерин башмачок;
- Сердечник трехраздельный;
- Адонис;
- Родиола иремельская, экземпляр взят для Ботанического сада ЧелГУ;
- Чина Литвинова в окр. Биянки;
- Фиалка душистая;
- Первоцвет кортузовидный;
- Петров цвет чешуйчатый;
- Пузырник судетский;
- Костенец волосовидный;

Лобария легочная – новое местообитание в Ашинском районе.

Правила сбора дикорастущих растений

Заготавливать дикорастущие лекарственные растения следует только в экологически чистых местах, вдалеке от железнодорожных и автодорожных магистралей, вне заводских районов. С целью сохранения дикорастущих растений при заготовке необходимо на единицу площади оставлять их в количестве, достаточном для воспроизводства и восстановления зарослей. Кроме того, нельзя проводить заготовку дикорастущих лекарственных растений из года в год на одном и том же месте. В среднем при сборе надземных частей растений перерыв должен составлять не меньше 2-3 лет, а при заготовке подземных органов перерыв увеличивается в 2 раза. При заготовке ягод, плодов, цветков с кустарников и деревьев нельзя обламывать ветки. Только при сборе почек березы и соплодий ольхи разрешается срезать ветки с деревьев в специально отведенных местах. Почки березы после сушки обмолачиваются, а соплодия ольхи обрываются вручную. При заготовке почек сосны разрешается срезать очень небольшую часть стебля (не более 3 мм), и то только с боковых ветвей. Чтобы травы сохранили свою силу, то есть обладали максимальным фармакологическим эффектом, необходимо знать, как, когда и где их нужно собирать, как сушить и хранить. Правилам сбора лекарственных растений всегда уделялось большое внимание. Например, в китайском учении сказано:

«К траве предъявляются семь требований: она должна вырасти в хорошем месте, быть собранной вовремя, хорошо высушенной, свежей, неиспорченной, обезвреженной, действовать мягко, сочетаться с другими. О месте произрастания. Это – чистая, благостная земля... О времени сбора. Корень, ветка и стебель... их лучше собирать, когда высыхают соки. Листья, молочко и молодые побеги... их лучше собирать в период роста в сезон дождей. Цветы, плоды и концы побегов... их лучше собирать осенью».

Растения стараются собирать в определённой стадии вегетации, когда в них содержится максимальное количество активных лекарственных веществ. Заготавливают те части растения, которые наиболее богаты лекарственными компонентами. Учитывают погодные условия сбора. Сезон заготовки растений зависит от местности и климатических особенностей. При сборе растений всегда необходимо заботится о сохранности семенных особей для восстановления вида. Особенно осторожно производят заготовки целебных корней многолетних растений. В зависимости от заготовленного сырья определяют вид тары и способ хранения. В составе лекарственного сырья недопустима примесь посторонних трав. Нельзя собирать растения, повреждённые насекомыми или грибками, мятые, заплесневелые, увядшие.

Сушат растения на воздухе в тени или в хорошо проветриваемых помещениях, под железной крышей. Высушенное сырьё хранят в бумажных или холщовых мешках: растения содержащие летучие вещества, – в плотно закрытых жестяных или стеклянных банках. Срок хранения сухой травы, листьев, цветков – 1-2 года, плодов – 2-3 года, коры, корней и корневищ – 3-5 лет.

Трава – надземные части растения – обычно покрытые листьями и цветоносные стебли растения. Перед сушкой, траву тщательно просматривают, удаляя случайно попавшие ядовитые, нелекарственные и сходные с данным видом лекарственные растения. При сушке, на 1 м² размещают не более 1-2 кг сырья. Сырьё часто переворачивают. ***Листья*** собирают здоровые, чистые, не повреждённые насекомыми, не поблёкшие, преимущественно в период цветения растений. Толстые черешки листьев обычно удаляют. ***Цветки*** собирают в начале цветения, вполне распустившиеся, но не отцветающие. Сбор проводят в сухую погоду. Цветки, до и после сушки, сортируют. Сушат сразу после сбора. ***Почки*** собирают ранней весной, как только они набухают, начинают расти, но не распустились. Крупные почки срезают с ветвей ножом, а мелкие – с ветвями или обрывают, а затем сушат. ***Плоды и семена*** собирают в стадии полной зрелости. После сушки их отсеивают от пыли и посторонних примесей. ***Кора*** является наружной частью стебля или корня, и собирают её весной, в период сокодвижения. ***Корни, корневища, луковицы*** и ***клубни*** заготавливают осенью после отмирания надземной части растения, либо весной, до появления надземных органов растения. Подземные органы растения очищают от земли, моют холодной водой, если нужно, режут на части, сушат. Хранят в бумажных или холщовых мешках в сухом месте. Душистые корни хранят в плотно закрытой таре. При сборе подземных органов, часть их нужно оставлять для размножения растений.

Заключение

Миньяр – это уральская сказка: лес, горы, пещеры, скалистая долина реки, старинный завод, пруд. В «зеленой аптеке» города растения сердечно-сосудистого действия (боярышник кроваво-красный, пустырник обыкновенный), отхаркивающие и смягчающие (мать-и-мачеха, подорожник большой, душица обыкновенная), вяжущие (черемуха обыкновенная, ольха черная), мо-

чегонные (брусника обыкновенная, земляника лесная и др.), кровоостанавливающие (пастушья сумка, кровохлебка лекарственная, крапива двудомная, тысячелистник обыкновенный), улучшающие пищеварение (горец змеиный, одуванчик лекарственный, ромашка безъязыковая, пижма обыкновенная, полынь горькая и обыкновенная, зверобой продырявленный), потогонные и жаропонижающие (липа мелколистная, малина обыкновенная), витаминоносные (арония черноплодная, рябина обыкновенная, облепиха крушиновидная, сосна обыкновенная, шиповник коричный, шиповник морщинистый, шиповник собачий и др.). Таким образом, в результате проведенного исследования можно сделать следующие выводы:

Дикорастущие лекарственные растения являются важнейшими возобновляемыми полезными ископаемыми.

Дикорастущие лекарственные растения Челябинской области требуют более тщательного изучения на предмет их состава, по растительности, строжайшего соблюдения правил сбора, охраны естественных мест обитания от разрушения и загрязнения, расширение сети заказников, введение в культуру наиболее ценных видов местной флоры.

Именно такие малые города, как Миньяр хорошо «вписаны» в природу и используют особенности природной среды ландшафт и составляют Челябинскую область, которая действительно является, настоящим лабиринтом всевозможных красот и чудес!

Список литературы

1. Мызгин И. М. Ни бог, ни царь и ни герой / Южно-Уральское книжное издательство. – 1968.

2. М.Н.Коковихин «Миньярское подполье», Челябинское книжное издательство, 1957.

3. А.И. Чертов-«Миньяр-наш город», ОАО «Челябинский Дом печати»,2011.

4. Газета «Стальная искра» Ашинского района, статьи о Миньяре- Ашинская типография.

5. Растения в нашей жизни http://www.travamyrava.ru/dikorastyshie/lekarstvennietravi.html (дата обращения 15.03.2016).

6. Кладовая леса http://www.kladovayalesa.ru/archives/1601 (дата обращения 15.03.2016).

7. Эл сайт Минэкологии и радиационной безопасности Челябинской области.