

СПОРТ**Васильева А.А.***Одинцовский район, МБОУ «Назарьевская СОШ», 4 класс*

Спорт! Он важен и необходим,
Для бодрости и духа сил.
Здоровья ради, и тогда ...
О хвори мы забудем навсегда!

Давайте бегать, прыгать и скакать,
Про лыжи и коньки не забывать
Мы будем плавать и мускулатуру развивать
И на соревнованиях будем побеждать.

В нас спорт воспитывает дисциплину
А так же, чтоб мы ровно держали спину!
Спорт помогает нам дружить
Даёт возможность долго жить.

Про вредные привычки забывать!
Пример хороший окружающим давать!
Как много значит в жизни спорт,
Бесценный он даёт урок!!!