

Влияние COVID-19 на здоровье, условия труда и образ жизни населения Ростовской области

Биология

Чебручан В.А.

7 класс, МАОУ «Гимназия № 76», г. Ростова-на-Дону

Научный руководитель: Богданова Н.И., учитель биологии, МАОУ «Гимназия № 76», г. Ростова-на-Дону

ВВЕДЕНИЕ

Я работал над проектом по теме: **«Влияние COVID-19 на здоровье, условия труда и образ жизни населения Ростовской области»**

Цель:

Провести исследование влияния COVID-19 на здоровье, условия труда и образ жизни населения Ростовской области.

Задачи:

- Провести теоретическое и практическое исследование влияния COVID-19 на здоровье, условия труда и образ жизни населения Ростовской области;
- Определить важность полученной информации;
- Доказать возможность практического применения готового материала.

Гипотеза:

Если проводить изучение влияния COVID-19 на здоровье, условия труда и образ жизни населения Ростовской области, то можно получить информацию, которая позволит жителям нашего региона быстро принимать меры во время возникновения вспышек заболевания, без вреда для здоровья, без потери комфортных условий труда, без серьезных изменений образа жизни, а так же любые изменения под влиянием внешних факторов влекут развитие различных научных технологий и изменение экологической обстановки региона.

Актуальность моего исследования заключается в том, что каждому человеку необходимо получать информацию, уметь правильно реагировать на возникновение COVID-19, а также других вирусных заболеваний.

В ходе своего исследования я применял **практические методы** исследования: фотографирование, наблюдение, сравнение. А также **теоретические методы**: анализ, предположения, доказательства.

ТЕРМИНОЛОГИЯ ДЛЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ

Коронавирусы — важные патогены человека и животных. В конце 2019 года был выделен новый коронавирус, который стал причиной серии случаев пневмонии в городе Ухань, провинции Хубэй, Китай. Быстрое распространение вируса привело к эпидемии в Китае, за которой последовала всемирная пандемия. В феврале 2020 года Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) присвоила инфекции название «COVID-19» (англ. COronaVirus Disease 2019). Вирус, который вызывает COVID-19, обозначен как SARS-CoV-2, до этого он назывался 2019-nCoV.[1]

Здоровье – это состояние полного физического, психического и социального благополучия.

Условия труда – совокупность факторов производственной среды и трудового процесса, оказывающих влияние на работоспособность и здоровье работника. Безопасные условия труда - условия труда, при которых воздействие на работающих вредных и (или) опасных производственных факторов исключено либо уровни их воздействия не превышают установленных нормативов. Под вредным производственным фактором понимается производственный фактор, воздействие которого на работника может привести к его заболеванию (части 2, 3, 5 статьи 209 Трудового кодекса Российской Федерации).[2]

Образ жизни – это все виды активности, которые человек выполняет в течение дня. Сюда входят общение с разными людьми, физические упражнения, отдых и многое другое. От него зависят привычки, модели поведения, ритуалы.[3]

Экология (от др.-греч. οἶκος — жилище, местопребывание и λόγος — учение) — естественная наука (раздел биологии) о взаимодействиях живых организмов между собой и с их средой обитания, об организации и функционировании биосистем различных уровней (популяции, сообщества, экосистемы). В просторечии под экологией часто понимается состояние

окружающей среды, а под экологическими проблемами — вопросы охраны окружающей среды от воздействия антропогенных факторов.[4]

Пандемия (греч. πανδημία «весь народ») — высшая степень развития эпидемического процесса, исключительно сильная эпидемия, при которой заразная болезнь за сравнительно короткое время поражает значительную часть населения многих стран, иногда на разных континентах. Пандемия является наиболее опасной формой, то есть эпидемией, охватывающей подавляющую часть мира.[4]

ХОД ИССЛЕДОВАНИЯ

Изначально коронавирус был обнаружен у птиц в 30-х годах XX века и долгое время не представлял особого интереса для исследователей.

В последующие годы в различных регионах происходили локальные вспышки заражения штаммами коронавируса. Последний случай заболевания, вызванный новым штаммом SARS-CoV-2, случился в 2019 году в Китае и перерос в глобальную эпидемию по всей планете. Вирусная инфекция была зарегистрирована как COVID-19 (Coronavirus disease 2019).

Вот таким образом эта инфекция попала в Ростовскую область и моментально распространилась по всей территории нашего региона. Заболевание затронуло меня и мою семью, я на себе испытал симптомы, течение заболевания, лечение и последствия. Поэтому хочу исследовать влияние COVID-19 на здоровье, условия труда и образ жизни населения Ростовской области.

Здоровье

При возникновении заболевания COVID-19 у человека меняется качество жизни, что влияет не только на физическое состояние человека, но и на психическое. В период пандемии все люди оказались в психологически сложной ситуации, когда напряжение и тревожность возрастают, когда страх за свою жизнь, а зачастую просто нежелание следовать неудобным правилам порой приводит к конфликтным ситуациям и неадекватным реакциям.

В Ростовской области были запущены горячие линии *психологической поддержки*: «Служба оказывает круглосуточную бесплатную психологическую

помощь жителям региона. Как отметили представители телефона доверия, сейчас люди оказались в условиях, когда частично перестали удовлетворяться их психологические, физиологические и социальные потребности. В первую очередь это влечет за собой агрессивное поведение в отношениях с близкими, также актуализируются психологические процессы, которые были не столь явными в жизни человека, но проявились в самоизоляции. Консультанты телефона доверия помогут разобраться в сложных чувствах и окажут необходимую поддержку.» [5]

Когда болели члены моей семьи я тоже оказывал посильную психологическую и физическую помощь. Беседовал по телефону, рассказывал разные веселые истории. Помогал после выздоровления. (Рис.1)



Рисунок 1 - Поддержка семьи

Психологическая устойчивость крайне важна для эффективной борьбы с последствиями коронавирусной инфекции.

Таким образом психическое состояние человека во время болезни и после прекрасно корректируется консультациями с психологом. Поддержка близких помогает быстрее выздороветь и вернуться к привычному образу жизни. Лечение самого COVID-19 проходит под наблюдением медиков лекарственными средствами и другими методами.

Условия труда

Пандемия COVID-19 внесла в нашу жизнь ряд изменений, одним из которых стал массовый перевод на удаленную работу сотрудников компаний в самых разных сферах. Закон 407-ФЗ расширил сферу электронного

документооборота в сфере оформления трудовых отношений, которая также становится все более «виртуальной».

До 2022 года был продлен период действия **санитарно-эпидемиологических правил о профилактике коронавируса**. Таким образом, и на протяжении 2021 года коммерческие компании, государственные и муниципальные учреждения и ИП должны были обеспечивать выполнение соответствующих санитарно-противоэпидемических мероприятий. В частности, обязательными для всех являлись периодическая дезинфекция помещений, обеспечение работников СИЗ (средства индивидуальной защиты) и дезинфицирующими средствами, выявление лиц с повышенной температурой тела. Эпидемия коронавируса привела к стремительному увеличению безработицы в Ростовской области. Согласно сведениям Ростовстата, число нетрудоустроенных граждан в регионе к концу ноября 2020 года дошло до 112,7 тыс. человек. Но несмотря на это, у людей появилась возможность реализовать рабочую деятельность удаленно, что благополучно отразилось на экономике и социально-экономической ситуации не только в Ростове-на-Дону, но и в Российской Федерации в целом. Институты, школы, университеты и другие образовательные учреждения перешли на собственные и надёжные онлайн-платформы, где проходили занятия для школьников и студентов. Ученики также получили прекрасную возможность заниматься с репетиторами онлайн, что сэкономило им время на дорогу, а также пользоваться учебными источниками, к примеру «Яндекс. Учебники», где они могли прочесть книги, не выходя за ними в библиотеку.[6]

Таким образом при возникновении COVID-19 условия труда жителей Ростовской области безусловно изменились. Но правительство России и региональные власти оперативно реагировали на ситуацию. Были внесены изменения в законодательную базу. Оказывалась различного вида финансовая поддержка: адресная помощь, пособия и льготы, выплаты семьям с детьми, финансовая помощь предприятиям вплоть до дотаций при покупке дезинфицирующих средств. Теперь при возникновении схожих ситуаций на

основании полученного опыта правительство сможет оперативно реагировать, что поможет без сбоев функционировать предприятиям и обеспечивать работникам комфортные условия труда. Немаловажно отметить, что ситуация с COVID-19 в области условий труда помогла развитию цифровых технологий в России и нашем регионе.

Образ жизни

Образ жизни формируется под воздействием разных установок, например, национальных или семейных. При смене образа жизни человек испытывает сильный дискомфорт. Меняются его представления о мире, людях, он обзаводится новыми моральными установками. Подобный выход из зоны комфорта всегда неприятен.

Пандемия COVID-19 практически полностью изменила образ жителей Ростовской области и породила новые социальные практики. Соблюдение антиковидных мер приучило нас улыбаться глазами, если рот прикрывает маска, здороваться прикосновением локтя и проявлять уважение, отойдя от собеседника на пару шагов. Были созданы волонтерские центры помощи людям в связи с пандемией коронавируса. Например, на базе региональной общественной приемной председателя «Единой России» в Ростове-на-Дону. Его задача – информирование о мерах профилактики, доставка продуктов и лекарств пожилым людям.[7]

Население Ростовской области получило очередной опыт, изменивший обычное течение жизни. Теперь мы знаем, что любое заболевание, в частности, COVID-19 легче предотвратить, чем полностью менять жизненные устои. Поэтому необходима профилактика и применение средств защиты при посещении общественных мест особенно при возникновении вспышек заболевания.

Моя семья и я следим за своим здоровьем, делаем профилактические прививки, применяем средства защиты. Я лично рассказываю своему брату о пользе профилактики и защиты от вирусных заболеваний. Потому, что с раннего детства необходимо получать данную информацию для дальнейшего предотвращения эпидемий различного типа. (Рис.2,3)



Рисунок 2 - Средства индивидуальной защиты



Рисунок 3 - Профилактика заболеваний в моей семье

Из выше мной сказанного могу сделать вывод. Для сохранения полноценного образа жизни необходимо вести профилактические мероприятия и следить за своим здоровьем. Заболевание легче предотвратить, чем лечить и испытывать неудобства.

Факт влияния пандемии COVID-19 на экологию Ростовской области

По данным «Зелёного патруля» в экологическом рейтинге регионов России по итогам весны 2020 года Ростовская область заняла 31-е место. А сводный индекс экологического благополучия за три месяца, с зимы, вырос на 1 балл (до 60 из 100 возможных). Такого результата не фиксировалось ни разу за время проведения исследований, начиная с 2008 года. В Ростовской области в связи с тем, что был объявлен режим самоизоляции, наблюдалось резкое повышение количества птиц. (Рис.4,5)



Рисунок 4 - Волчок [9]



Рисунок 5 - Темерницкая роца г. Ростов-на-Дону [10]

«Самый большой вред птицам мы приносим во время отдыха на свежем воздухе. Да-да, рыбалки и пикники самым негативным образом влияют на популяцию пернатых. Например, шумная компания приехала на берег водоёма и провела там, жаря шашлыки и развлекаясь, целый день. На выходные и в праздничные дни мы все можем наблюдать, что почти вся береговая линия Дона и других рек и прудов буквально заставлена автомобилями отдыхающих», – рассказывает Савицкий. А на период массового гнездования птиц люди не могли никуда выезжать, соответственно, на берегах водоёмов царила тишина и птицы успешно могли вырастить потомство.[8]

Получается так, что экологам тоже необходимо сделать определенные выводы из опыта пандемии COVID-19. И подобрать такие методы природосбережения, которые бы помогали сохранять не только здоровье человека, но флору и фауну Ростовской области.

ВЫВОД

Я провел исследование влияния COVID-19 на здоровье, условия труда и образ жизни населения Ростовской области. Выполнил поставленные задачи.

Моя гипотеза о том что если проводить изучение влияния COVID-19 на здоровье, условия труда и образ жизни населения Ростовской области, то можно получить информацию, которая позволит жителям нашего региона быстро принимать меры во время возникновения вспышек заболевания, без вреда для здоровья, без потери комфортных условий труда, без серьёзных изменений образа жизни, а так же любые изменения под влиянием внешних факторов влекут развитие различных научных технологий и изменение экологической обстановки региона верна.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИНФОРМАЦИОННЫХ РЕСУРСОВ

1. https://git77.rostrud.gov.ru/links/spravochnaya_informatsiya/177032.html;
2. <https://srazu.pro/teoriya/obraz-zhizni-cheloveka.html>;
3. <https://ru.wikipedia.org/>;

4. <https://ro.today/1758-vazhnye-telefony-dlja-rostovchan-vo-vremja-samoizoljicii.html>;
5. Муругов, Д. Е. Влияние пандемии на рынок труда в Ростовской области / Д. Е. Муругов, А. А. Фомина. — Текст : непосредственный // Исследования молодых ученых : материалы XXVIII Междунар. науч. конф. (г. Казань, декабрь 2021 г.). — Казань : Молодой ученый, 2021. — С. 15-20;
6. <https://rostovnadonu.bezformata.com/listnews/volonterskij-tcentr-pomoshi-v-svyazi/82558782/>;
7. https://rostov.aif.ru/society/details/bez_lyudey_luchshe_kak_koronavirus_povliyal_na_ekologiyu_rostovskoy_oblasti;
8. [https://sky-route.ru/koronavirus-pod-mikroskopom/\\$](https://sky-route.ru/koronavirus-pod-mikroskopom/$);
9. <https://dpva.info/pticzy-rostovskoj-oblasti/>;
10. <https://funart.pro/71537-temernickaja-roscha-rostov-na-donu-70-foto.html>.