

Коронавирус - невидимый враг

Предмет-биология

Автор: Колесникова Варвара Алексеевна,

3 класс МБОУ «СОШ п. Эгвекинот»

Руководитель: Ригина Эльвира Владимировна

учитель начальных классов

МБОУ «СОШ п. Эгвекинот»

Введение

Совсем недавно весь мир был подвержен заболеваемости новой коронавирусной инфекцией. В настоящее время заболеваемость значительно снизилась, но COVID никуда не делся. От этой болезни заразилось и умерло огромное количество людей. В том числе и дети. Хотя, в самом начале пандемии медики считали, что COVID у детей протекает преимущественно в легкой или бессимптомной форме, и что он не особенно опасен для детского организма. Но со временем стали фиксироваться тяжелые случаи заболевания коронавирусом и смертность среди детей от него. Мы решили узнать, чем опасен коронавирус для детей, почему эту болезнь называют невидимым врагом и рассказать об это своим одноклассникам.

Цель: выяснить, чем опасен COronaVIrus Disease 2019 (COVID -19) для детей

Методы исследования: анализ, обобщение.

История возникновения коронавируса

В окружающем мире много микроорганизмов-бактерий и вирусов. Они передаются от человека к человеку и, попадая в наш организм, вызывают болезни. Появляется температура, боль в горле, кашель, насморк, плохое самочувствие. В итоге болезнь приносит вред не только заболевшему, но и его близким.

В декабре 2019 года китайские власти объявили, что в их стране начал распространяться новый вирус. На последующие месяцы он попал в другие страны, а количество случаев многократно увеличилось за считанные дни.

Почему коронавирус так назвали

Некоторые вирусы бывают более заразными и более опасными для нашего здоровья. У этого вируса, который обнаружили в Китае, необычное строение. В микроскоп на его поверхности можно увидеть шипы, похожие по форме на корону. Поэтому он и получил название COronaVIrus Disease 19 - **коронавирусное заболевание** или **коронавирус, или COVID-19**. Шипы захватывают организм человека в 4 раза быстрее, чем другие вирусы, закрепляются, и провоцирует заболевание.

Коронавирус часто сравнивают с гриппом. Но он намного опаснее, заразнее и распространяется быстрее гриппа.

Пути распространения коронавируса

Коронавирус путешествует по воздуху. Он находится в маленьких капельках, которые образуются при кашле и чихании больного. Эти капельки попадают на людей, на предметы вокруг нас. Если здоровый человек дотронется до этих предметов и до своего лица - он может заразиться. И коронавирус начнёт путешествовать по организму.

Механизм воздействия на организм

Главной целью коронавируса являются жизненноважные внутренние органы человека, на которые он воздействует очень сильно. И даже небольшое количество коронавируса может привести к критическим последствиям.

Первым коронавирусом попадает в лёгкие. И в течение 10 дней миллионы клеток организма оказываются заражёнными, а лёгкие заполняются миллиардами вирусов. И корона готова перейти к своему главному оружию. Дыхание затрудняется или останавливается и заболевшие могут выжить только на аппарате ИВЛ (искусственная вентиляция лёгких).

В запущенных случаях ущерб для организма будет необратимым и приведёт к проблемам со здоровьем на всю оставшуюся жизнь.

Меры предосторожности в борьбе с коронавирусной инфекцией

Для того, чтобы предотвратить распространение и заражение коронавирусной инфекцией, в нашей школе, стране и многих странах вводятся ограничительные меры и режим самоизоляции. Это значит, что нужно оставаться дома, чтобы не заболеть. А если по необходимым причинам оказываешься вне дома, то следует соблюдать ряд правил:

- ❖ держать везде дистанцию с другими людьми не менее 2-3- метров
- ❖ лишний раз не касаться предметов вокруг
- ❖ не трогать руками лицо, глаза, рот, нос
- ❖ заходя в помещение надеть на лицо защитную маску, на руки- перчатки
- ❖ придя домой очень тщательно вымыть руки с мылом, умыться лицо, переодеть уличную одежду

Описание первых признаков заболевания у детей

Альфия Аминова- доктор медицинских наук, профессор кафедры пропедевтики детских болезней Клинического здоровья детей Первого МГМУ им.Сеченова сказала: «Четко очерченной симптоматики в детском возрасте нет. Часто болезнь протекает бессимптомно». То есть без каких-либо признаков. Вот почему коронавирус считается невидимым врагом.

Первые признаки коронавируса у детей разного возраста отличаются друг от друга.

<i>Груднички</i>	<i>1-3 года</i>	<i>4-6 лет</i>	<i>7-12 лет</i>	<i>Подростки</i>
Отказ от еды, вялость, сонливость, повышение температуры тела	Бессимптомное течение болезни	Боли в животе, тошнота, рвота, диарея, слабость, повышение температуры тела	Повышение температуры тела до 39-40 градусов, боли в животе, диарея, тошнота, рвота, возникает заложенность носа, потеря обоняния, редкий ненавязчивый кашель, переходящий в сухой приступообразный	Сонливость, вялость, головная боль, повышение температуры до 39-40 градусов, низкая эффективность жаропонижающих средств

Альфия Аминова отметила, что при появлении первых признаков заболевания нельзя заниматься самолечением. Необходимо вызвать врача. Допустимо обильное питье и жаропонижающие средства.

Профилактические меры коронавируса у детей

- ❖ повышать иммунитет (витамины С, Д, противовирусные средства)
- ❖ не контактировать с больными людьми
- ❖ не посещать массовые мероприятия
- ❖ соблюдать режим дня
- ❖ гулять на свежем воздухе
- ❖ проветривать помещения и чаще делать влажную уборку
- ❖ пользоваться антисептиком

Вакцинация детей в России

Многие врачи всего мира считают, что только *коллективный иммунитет* (эффект коллективного сопротивления болезни) может защитить и спасти население планеты от новой коронавирусной инфекции. Добиться коллективного иммунитета можно только путём вакцинации населения (в том числе и детей). *Вакцинация* – это эффективное и экономически выгодное средство защиты против инфекционных болезней, известное современной медицине.

В конце 2021 года Минздрав Российской Федерации сообщил, что в стране зарегистрирована COVID-вакцина против коронавирусной инфекции «Спутник М» для детей от 12 до 17 лет.

24 января 2022 года по Первому федеральному телевизионному каналу в программе «Время» объявили, что в России началась вакцинация COVID-вакциной против коронавирусной инфекции «Спутник М» детей от 12 до 17 лет. Вакцинация носит исключительно добровольный характер: прививку будут делать только с письменного согласия одного из родителей или законного представителя. А старшие школьники 15-17 лет будут сами оформлять согласие на прививку.

Заключение

Коронавирус считается невидимым врагом потому, что:

1. Дети переносят эту болезнь бессимптомно и признаки коронавирусной инфекции можно не заметить. Дети становятся источником распространения болезни!
2. Опасность коронавируса среди детей, которые переболели легко или даже бессимптомно заключается в том, что после болезни, которую родители могли даже и не заметить, вдруг поднимается высокая температура, которая почти не сбивается препаратами, начинается лихорадка, сыпь, увеличение лимфоузлов, понос и сбои в работе внутренних органов.
3. Коронавирус опасен для детей постковидными осложнениями. К ним относятся падение успеваемости, изменения в поведении, ухудшение умственных способностей. Всё это указывает на то, что болезнь ударила по мозгу ребенка. Так же дети начинают чаще болеть ОРЗ, жаловаться на упадок сил и переутомление. "Ковидный хвост" у детей, как и у взрослых, ударяет по сердцу, легким, нервной системе.

4. Интернет ресурсы

1. <https://kt-spb.ru/medical-articles/opasen-li-koronavirus-dlya-detey/>
2. <https://www.gazeta.ru/social/2021/04/27/13574588.shtml>
3. <http://cgon.rosпотребнадзор.ru/content/63/4420>
4. <https://doctor-davtyan.ru/raznoe/korona-u-detey-simptomy-2-goda.html>
5. Источник: [Our World in Data](#)
6. <https://www.interfax.ru/russia/809653>
7. https://www.m24.ru/articles/obshchestvo/14122021/158957?utm_source=CopyBuf
8. <https://rg.ru/2022/01/13/nachinaetsia-vakcinaciia-podrostkov-protiv-covid-19.html>
9. <https://www.vesti.ru/article/2667937>
10. А.А. Плешаков, Н.Н. Гора; Окружающий мир. Тесты 3 класс; 2017 г.
11. Крайний север. №4 февраль, 2022г.