

Внеклассное мероприятие «Коса – девичья краса»

Самойленко Т. Н.

ГБОУ СОШ №2 п.г.т. Усть - Кинельский г.о. Кинель Самарской области

Цели и задачи:

- Выявление и поддержка обладательниц длинных волос как эталона женской красоты; развитие творческих способностей учащихся;
- воспитание подрастающего поколения в духе уважения к народным традициям; формирование интереса к историческому прошлому нашего народа; воспитание патриотических и гражданских качеств учащихся.

Универсальные учебные действия

1. Познавательные: познакомить с преданиями и обычаями связанными с косами;
2. Регулятивные: развивать умения адекватно оценивать свои достижения;
3. Коммуникативные: формировать добрые отношения между детьми, родителями и педагогами;
4. Личностные: учить регулировать свои поступки и выражение эмоций;

Ход занятия:

Учитель:

- Мы рады приветствовать вас на празднике, посвященном замечательной поре – осени. Все времена года щедры. А осень, наверное, самая богатая: на яркие краски.

В золотой карете,

Что с огнем игривым,

Проскакала осень

По лесам и нивам.

Добрая волшебница

Все переименовала:

Ярко-желтым светом

Землю разукрасила.

Учитель: Осень – Красавица, но и у нас в классе много своих красавиц. Это наши девочки, они сияют разноцветными красками, радуют нас своей красотой и обаянием! Сегодня у нас необычная конкурсная программа, которую мы назвали «Коса – девичья краса». Судить наш конкурс будет строгое жюри. (Представление родителей).

Читает стихотворение участница конкурса:

На тебя заглядеться не диво,
Полюбить тебя всякий не прочь,
Вьется алая лента игриво
В волосах твоих черных, как ночь.

Ведущий: Издавна коса была украшением каждой девушки, девочки и гордостью любой женщины. За косой любовно ухаживали, полоскали настоем трав, от которых они становились шелковистыми и мягкими. Мама, расчесывая дочке волосы, приговаривала:

Расти, коса, до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти коса до пят,
Все волосинки в ряд.

На Руси считали, что коса нужна ради здоровья.

В косе – волшебная сила. В народе считается, что с выпадающими волосами вы утрачиваете силу, которая расходуется по свету. Раньше, прежде чем плести косу, разделяли волосы на прямой пробор и закрывали ими виски, самые уязвимые места на голове.

Косой пробор категорически не разрешался. Предки считали это пагубным для здоровья. Чем длиннее коса, тем вероятнее, что неприятности, недобрые взгляды, наваждения соскользнут по ней, ударятся о землю и исчезнут. И никакое зло, никакая болезнь не пристанут. Выросли косы и у наших девочек. Поприветствуем наших красавиц!

- Скажите, сколько лет уже растут ваши косы?
- Кто вам их заплетает?
- Чем любите украшать свои волосы?
- Много ли времени уделяете своей прическе?

Действительно, густые длинные волосы заставляют померкнуть любые наряды и украшения. Ведь пословица утверждает, что «Коса – девичья краса».

Ребята, а кто мне скажет, почему у славян косы плели именно в три пряди?

(Предположения детей)

Ведущий: Я вам помогу правильно ответить на этот вопрос: число три считалось священным и означало три главных события в жизни человека: рождение – жизнь – смерть.

Ребята, а почему считается оскорблением дергать за косу?

(Предположения детей)

Ведущий: Волосы, считали наши предки, имеют большую магическую силу. Дергать девушку за косу означало оскорбление. Ребята, скажите, почему девушки носили всегда одну косу, а женщины каждое утро заплетали две косы?

(Предположения детей)

Ведущий: Красивые длинные волосы, заплетенные в толстую косу, всегда привлекали внимание добрых молодцев. Девушки заплетали одну косу, укладывая пряди одну поверх другой. А в день свадьбы подружки расплетали девичью косу и заплетали с песнями две косы, укладывая в них пряди одну под другую. Такая прическа говорила о том, что теперь невеста не одна, а «за мужем».

Конкурс 1. «Визитная карточка»

Думаю, что пришло время дать слово нашим участницам

Пусть весело и задорно расскажут о себе.

Конкурс 2. «Самая длинная коса»

Это интересно

Косы блондинок самые густые, они состоят в среднем из 140 тысяч волосинок, а у рыжих их меньше – всего 88 тысяч. Но густота волос зависит не только от количества, но и от качества.

Днем волосы растут быстрее, чем ночью. В теплое время года волосы растут быстрее чем в холодное.

В неделю коса отрастает на 2,5 мм. Предел длины косы у большинства женщин -91 см.

По волоску можно определить, где живет человек, чем питается, есть ли у него вредные привычки, С помощью анализа волос можно выявить патологии, болезни кожи. Однако по волосу невозможно определить пол его владельца.

Человеческое тело покрывают около пяти миллионов волосяных луковиц.

Самый распространенный цвет волос в мире - черный. Обладателей натуральных светлых волос всего 1,8% на сегодняшний день, а рыжих 1–2%.

После того, как волос выпадает, луковица может производить новый волос до 30 раз на протяжении вашей жизни.

Китаянки Се Цюпин обладательница самых длинных волос в мире. Женщина не стригла волосы на протяжении 13 лет. Рекордная длина ее волос составила 5,6 м. Рекорд зафиксировали в Книге рекордов Гиннеса 8 мая 2004 года. Превзойти Се Цюпин до сих пор никто не смог.

Самые длинные волосы в **России** у женщины из **Волгограда** по имени **Татьяна Письменная**. Их длина составляет 265 сантиметров. Татьяна с девяти лет перестала стричь волосы.

В Индии живет Савджибхай Ратва который не стриг волосы почти 50 лет. За это время ему удалось отрастить целых 15 метров волос и на сегодняшний день он считается самым длинноволосым мужчиной во всём мире. Отращивать он их начал не из прихоти: однажды ему приснился бог Шива, который сказал ему никогда не стричь волосы. Савджибхай послушался его, и не напрасно. Однажды его волосы спасли жизнь мальчику, который упал в речку и никак не мог выплыть. Тогда индеец бросил ему свою косу, тот за неё ухватился и благополучно выбрался на берег.

За 1 сутки мы теряем от 40 до 150 волос. Как таковой нормы выпадения не существует, она зависит от наследственности и количества фолликулов.

Один волосок выдерживает вес порядка 100 граммов. У человека в среднем 100 тысяч волос в фазе роста, этого количества достаточно, чтобы выдержать вес медведя.

Конкурс 3. "Красота – страшная сила"

Ведущий: Порой мы в затруднении сами:

Ну что придумать с волосами?

Как причесать, чем завязать?

Вы не могли бы подсказать?

(сделать причёску: ленты, резиночки, расчёски и другие принадлежности).

В конце конкурса девочки представляют свои прически, придумывают название.

Конкурс 4. «Музыкальный»

(девочки поют частушки)

Частушки

1. Ставьте ушки на макушки, слушайте внимательно.

Пропоем мы вам частушки очень замечательно.

2. Ты коса, моя коса, всему городу краса.

И ребята, за косой , увиваются за мной!

3. Раньше знали, что коса – это девичья краса,

А теперь у всех девчат космы ключьями торчат.

4. Ты, коса, моя коса, лента - красна полоса!

Не дари мне больше лент, подари кило конфет!

5. Выйду утром на росу, расплету свою косу,

Косу вымою росой, чтоб блестела синевой.

6. Как косу я спозаранку расплету на две «баранки».

Мне с «баранками» удобно, жаль, что в пищу непригодно!

7. Что случилось с Катей, нет её лохматее.

Катя сделала начёс, спрятала глаза и нос.

8. У девочек на причёски время не хватает.

Распустили волосы, ветер их мотает.

9. Долго пели мы для вас, как в лесу соловушки.

Приглядитесь–ка, ребята, ко своей головушке.!

10. Почему в шкафу у мамы стало очень пусто?

Все наряды я надела, как кочан капусты.

11. На гимнастику хожу, ем лишь раз в неделю.

По секрету вам скажу - стать хочу моделью.

Исполнение танца девочками

Конкурс «Интеллектуальный»

Ведущий - Наши конкурсантки должны ответить на вопросы. Жюри внимательно следит за ответами и фиксирует их.

1. Какую причёску носили на Руси все женщины всех возрастов и сословий?

(Коса)

2.Какая сказочная героиня отрезала свои косы, чтобы вызволить своего мужа из темницы? (Василиса Микулична)

3.Сколько кос на Руси носили замужние женщины и сколько незамужние девушки?

4.Как в народе называют густые и длинные волосы? (грива)

5.Как звали сказочную героиню, чьи волосы использовали вместо лестницы?

(Рапунцель)

6.Как называются короткие волосы, которые специально подстригают и спускают на лоб?(Челка)

7.Как называется часть тела, расположенная сзади корпуса кошки (или лошади) или забранные кверху на затылке резинкой волосы ? (Хвост)

8.Что можно было узнать о девушке, глядя на ленту в её косе?

9.Как называются пряди специально обработанных волос, похожие на косички?

(Дреды)

Игра с залом «Найди себе пару» или « Иван да Марья»

- Правила предельно просты, я называю героя, а вы его партнёра из этой же сказки.

1.Кай – Герда

2.Крот - Дюймовочка

3.Дед Мороз – Снегурочка

4.Чипполино - Вишенка

5.Оловянный солдатик - Балерина

6.Крокодил Гена – Шапокляк

7.Волк - Красная Шапочка

8.Иван Царевич – Царевна Лягушка

- 9.Руслан – Людмила
- 10.Принц - Золушка
- 11.Буратино - Мальвина
- 12.Кашей Бессмертный – Баба Яга
- 13.Дед – Баба
- 14.Сестрица Аленушка - Братец Иванушка
- 15.Елена Прекрасная - Иван Дурак
- 16.Машенька - Медведь
- 17.Русалка – Принц
- 18.Белоснежка – Гномы
- 19.Принцесса Будур - Алладин
- 20.Шахерезада – Падишах
- 21.Гермиона - Гарри
- 22.Емеля - Щука
- 23.Фиона – Шрек
- 24.Дракониха – Осел
- 25.Барби – Кен
- 26.Ведьма - Солдат

Исполнение песни

Подведение итогов

Ведущий: Пришло время определить победительницу нашего конкурса, слово предоставляется жюри.

Выявляют победительницу конкурса «Коса – девичья краса». И ей присуждается титул «Принцесса Очарование»

Оглашаются итоги конкурсной программы: награждаются участницы под номером в номинации.

1. «Принцесса Очарование»
2. «Леди Стиль»
3. «Муза вдохновения»
4. «Прима – Грация»

5. «Царица Обаяния»
6. «Мисс Привлекательность»
7. «Фея Улыбка»

Рефлексия

- С каким настроением вы уходите с занятия?

Список литературы:

- 1.Иванова В.В. Все о косах и косичках. Издательство: АСТ, 2011 г. – 64 с.
- 2.Мещерякова О.Н., Волчек Н.М. Современная энциклопедия для девочек. - Минск, 2003.
- 3.Могилевская С.А., Энциклопедия для девочек. - М.: ВЗОИ, 1998.

Ресурсы Интернета

- 1.https://pikabu.ru/story/7_faktov_o_russkoy_kose_4156662
- 2.<https://www.culture.ru/materials/55855/simvol-devichei-krasy>
3. <https://dzen.ru/a/Yq2MTIUWGWhuzFX9>