

«ЗАМЕНИТЕЛЬ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ»

Авторы: Шугаибова Салихат Эльмурзаевна

Абдуллаева Заира Караевна(руководитель)

ГАОУ ДО РД «Центр развития талантов «Альтаир», г. Махачкала, Россия

zaira-abdullaeva63@mail.ru

УДК-391.6

Резюме

Шугаибова Салихат Эльмурзаевна, обучающаяся объединения «Мир растений» ГАОУ ДО РД «Центр развития талантов «Альтаир».

Тема работы «Заменитель косметических кремов для рук».

Проведено исследование состава и свойств настойки на основе глицерина, тройного одеколона, нашатырного спирта как народного средства для ухода за кожей рук, обладающих антисептическими свойствами и его использование взамен дорогих разрекламированных косметических средств.

Salihat Elmurzaevna Shugaibova, student of the association “World of Plants” of the State Autonomous Educational Institution “Altair Talent Development Center”.

The theme of the work “Substitute for cosmetic creams for hands”.

The research of composition and properties of tincture on the basis of glycerin, triple cologne, ammonia alcohol as a folk remedy for hand skin care with antiseptic properties and its use instead of expensive advertized cosmetics is carried out. Translated with DeepL.com (free version)

Ключевые слова: кожа, косметическая продукция, глицерин, тройной одеколон, нашатырный спирт.

Красивые руки являются визитной карточкой любой ухоженной женщины. Различные бытовые средства, некачественная косметика и воздействия извне, плохо сказываются на состоянии кожного покрова на руках. Используя простые и доступные препараты, можно приготовить домашние лечебные крема и мази. Глицерин с нашатырным спиртом и тройным одеколоном для рук в народе используют давно для увлажнения кожи и придания ей гладкости и здорового вида.

Тем более что, посёлок Новый Кяхулай, где я, живу частный сектор. И у каждого двор и сад. Это значит – регулярная работа: осенняя и весенняя посадка растений, перекопка, мытье двора – все приводит к сухости рук и часто от холодной воды и работы с землей кожа на руках

трескается. Это помимо косметических неудобств может привести к различным кожным болезням. Даже у учителей работа с мелом и регулярное мытье рук вызывает сухость кожи.

Цель работы: исследовать состав и свойства настойки на основе глицерина, тройного одеколона, нашатырного спирта и научиться правильно ее использовать.

Задачи: изучить историю возникновения косметических средств. Изучить свойства глицерина, тройного одеколона и нашатырного спирта. Научиться готовить настойку для рук на основе глицерина, тройного одеколона и нашатырного спирта в домашних условиях. Научиться правильно использовать настойку.

Объект исследования: настойка на основе глицерина, тройного одеколона и нашатырного спирта, приготовленные в домашних условиях.

Предмет исследования: крема для рук на основе глицерина, тройного одеколона и нашатырного спирта приготовленные в домашних условиях.

Гипотеза: если периодически и правильно использовать на основе глицерина, тройного одеколона и нашатырного спирта, кожа рук станет бархатистой, ногти крепче, кожа лица здоровая и свежая.

Методы исследования: поисковый (сбор информации по теме), эксперимент, лабораторные исследования, анализ и систематизация собранной информации.

Для многих людей в современном мире остро стоит не только вопрос ухода за кожей рук в домашних условиях, но и нужно антисептическое средство. Не всегда дорогие, разрекламированные средства помогают избавиться от сухости, от пятен на руках, и одновременно служить хорошим антисептиком. Одним из народных средств, доказавшим свою эффективность и, которое можно сделать самостоятельно любой - смесь глицерина с нашатырным спиртом и тройным одеколоном.

История применения настоек.

История настоек уходит в глубокую древность, и большая часть исследователей сходится во мнении, что история настоек берет свое начало на Востоке, ведь именно там появились первые медицинские препараты на основе алкоголя. В Древнем Китае лекарственные настойки на спирту были общеизвестны еще в III тысячелетии до нашей эры. Чуть позже древнегреческие и древнеримские врачеватели открыли пользу настоек для солдат, активно употребляя алкоголь в военной медицине при лечении ран. Настойки на ягодах и травах описаны в трудах греческого врача Гиппократата, а у римлян был целый ритуал, связанный с распитием полынной настойки.

Характеристика используемых ингредиентов

Многие медицинские средства могут использоваться как для лечебных, так и для хозяйственных целей, например, раствор **нашатырного спирта** часто применяют, чтобы уничтожить вредителей или для очистки мебельной обивки из кожи.

Что такое нашатырный спирт? Водный раствор аммиака или нашатырный спирт (NH_4OH , гидроксид или моногидрат аммиака) – это прозрачная бесцветная жидкость с резким запахом, которая применяется как лекарственное средство и для бытовых нужд.

В **тройном одеколоне** используются натуральные эфирные масла: мускатно-шалфейное масло, бергамота, масло лимона, лавандовое масло, гераниевое, кориандр.

Благодаря натуральному составу и эфирным маслам тройной одеколон обладает лечебным эффектом: является антисептиком, обладает согревающими и успокаивающими свойствами, ранозаживляющим эффектом, тонизирует и снимает боль разного происхождения.

Глицерин обладает широким спектром целебных свойств. Особенно полезен он для кожи, которая нуждается в постоянном уходе и защите.

Глицерин уменьшает сухость и тусклость кожного покрова, питает кожу влагой и предотвращает ее пересыхание под воздействием палящего солнца летом и сильных морозов зимой сохраняет её целостность и разглаживает. Глицерин в таком «коктейле» отвечает за увлажнение и смягчение кожи рук, а перекись - это дезинфектант, который хоть вирусы и не убивает, но прекрасно борется со спорами бактерий.

Материал и методика проведения эксперимента.

Кожа на руках регулярно подвергается внешнему воздействию: обветривается в холодное время года, сушится от постоянного использования моющих средств и стирки. Все эти факторы неминуемо отражаются на состоянии кожного покрова.

Жирные кремы при этом спасают далеко не всегда. Эффективно решить эту проблему могут косметические средства на основе глицерина.

Практическая часть.

Постоянное применение этого средства помогает добиться таких результатов: огрубевшие участки становятся мягкими; заживают раны и различные микротрещины; прекращается шелушение; клетки кожи получают дополнительное питание и влагу; предотвращается чрезмерная сухость; руки защищаются от ультрафиолетового воздействия; убирается загрязнение в порах; успокаиваются воспалительные процессы; предотвращается появление морщин и пятен на руках

Используют глицерин с нашатырным спиртом и тройным одеколоном для создания в домашних условиях различных масок и болтушек. Приобрести эти средства можно в любой

аптеке по доступной цене. В чистую емкость выливаем в равных пропорциях ингредиенты, по всего 30 миллилитров каждой.

Полученную настойку разлили во флаконы. Перед применением рекомендуем встряхивать флакончик.

Готовую смесь равномерно наносят на кожу кистей. Болтушка глицерина с нашатырным спиртом и тройным одеколоном для рук используется перед сном и выходом из дома. Хранят ее в холодильнике в герметично закрытой емкости. Такие процедуры помогают быстро избавиться от огрубевших участков кожного покрова.

Результаты эксперимента. Социологическое исследование.

Для оценки восприятия, полученного нами настойки, было проведено анкетирование. Эти анкеты заполнили родители, учителя и технический персонал школы, учащиеся из 10 - 11-х классов МБОУ СОШ № 48. Опрос в форме анкетирования. Место: г. Махачкала, пос. Новый Кяхулай.

Анкета: Техника заполнения анкеты: обвести выбранный ответ в кружок или написать ответ словами или цифрами, где это указано. Анонимность гарантируется, все данные будут опубликованы в обобщенном виде.

Мной были опрошены 65 человек, которым была предложена составленная анкета обработке и занесли в таблицы.

Результаты анкетирования

1. Знаете ли вы, как можно использовать настойку «Глицерин с нашатырным спиртом и тройным одеколоном»?

Респонденты	Знают	Не знают	Безразлично
Учителя	45 %	55 %	- 0 %
Родители учеников	47 %	53 %	10 %

2. Из каких источников Вы знаете о лекарственных растениях?

Респонденты	СМИ	От знакомых
Учителя	20 %	80 %
Родители учеников	38	62

3. При шелушении кожи рук какие средства вы используете?

Респонденты	Крема	Народные средства	Вообще не использую

Учителя	51 %	49 %	0 %
Родители учеников	47 %	52 %	2 %

Для исследования мы взяли образцы, которые использует большинство учителей нашей школы, технический персонал школы и родители учеников 9-11 –х классов: образец один крем для рук, образец антисептик- настойка «Глицерин с нашатырным спиртом и тройным одеколоном».

Заключение

Мы выяснили, что постоянное применение средств с глицерином поможет избежать раннего старения кожи рук, избавит от пигментации. Придаст рукам ухоженный, здоровый вид! Заготовка настойки ответственное дело, требующее знаний и навыков. Если глицерин и тройной одеколон безопасны, а используя нашатырный спирт необходимо соблюдать осторожность и применять индивидуальные средства защиты.

Выводы

1. В результате опроса мы выяснили, что 45% семей наших одноклассников используют крема, гели для рук.

2. Практика показывает, что сухость рук, шелушение и кожные заболевания беспокоят независимо от возраста.

3. Отмечается, что при применении настойки можно лечить и боли в суставах и при воспалении кожи рук и настойка не уступает ни в чём в силе воздействия

4. Для приготовления не нужно затрачивать много денег. Настойка для рук соответствует цене и качеству

В результате проведенного исследования мы выяснили, что наряду с дорогостоящими кремами не стоит пренебрегать проверенными в течение многих лет методами. Как показало наше исследование, результаты использования настойки эффективны. Мы не зря выбрали для эксперимента людей разных возрастов, чтобы проверить лечебное действие трав. Использование настоек остается очень актуальным и эффективным. Любую болезнь легче предупредить, чем лечить. Поэтому использование настойки «Глицерин с нашатырным спиртом и тройным одеколоном». рекомендуется в профилактических целях.

Список литературы

1. Головцев Н.В. Н.И. Пирогов – провозвестник асептики и антисептики в первой половине XIX столетия. Л., 1951

2. В.Ф. Столепин, Л.Л. Гурарий. «Исходные материалы для производства лекарственных средств». М.: Медицинское информационное агентство, 2003 г.
3. Брейдо И.С. История антисептики и асептики в России. Медгиз. Ленинградское отделение. 1956
4. «Фармацевтическая технология: технология лекарственных форм», И.И. Краснюк и др. М.: Издательский центр «Академия», 2006 г.