

## **К вопросу применения метода диагностики «ABCDE» невусов**

**Ковалева А.Г.**

*8 класс, МОУ СОШ им. А.С. Попова городского округа Власиха*

*Московской области*

*Научный руководитель: Сидоренко О.Н., МОУ СОШ им. А.С. Попова*

*городского округа Власиха Московской области*

**Введение.** Невусы (родинки) – это новообразования на коже. Они могут быть как врожденными, так и приобретенными [1, 5]. Очень важно знать о возможных рисках трансформации невусов в злокачественную опухоль. Поэтому важно отличать потенциально опасные родинки от неопасных и регулярно их проверять. Также необходимо знать факторы, влияющие на невусы и их перерождение, что нужно делать, чтобы предостеречь себя от последующих проблем [2]. Мы заинтересовалась этой темой, потому что люди часто не замечают мелочи вокруг себя, но из этих мелочей и состоит наша жизнь. Считаем, что очень интересно и важно погружаться в определенную тему и глубоко ее изучать, тем более эта тема касается нашего здоровья.

Цель работы – выполнить анализ причин появления невусов, изучить их классификацию и способы диагностики видов родинок на теле человека (например, у одноклассников).

Задачи работы – изучить понятие невус, знать о причинах появления невусов, понять от чего зависит цвет невусов и какой он может быть, научиться различать невус от папилломы; выяснить как связана родинка и рак кожи; получить представление о способах удаления невусов.

**Методы исследования.** Авторами изучена диагностика «ABCDE», «АКОРД», «ФИГАРО» [3, 4]. В исследовании приняло участие 30 человек. Сфотографированы у одноклассников и знакомых их родинки. Родинки описывали по методике: диагностика «ABCDE». Нами обнаружены несколько «опасных» невусов. Ниже приведем примеры некоторых из них.

**Результаты и обсуждение.** При проведении наших исследований нами не ставилась цель сделать диагноз, а проводились наблюдения только с дальнейшей целью обращения человека к соответствующему медицинскому специалисту. Нами сделано описание самых уникальных невусов из сфотографированных авторами. Рассмотрим родинку на рис. 1.



Рис.1. Внешний вид родинки под номером 1

Обращаем внимание:

**А – асимметрия.** Невооруженным взглядом видно, что родинка симметрична по осям одна половинка похожа на другую. Это признак доброкачественности.

**В – границы.** Границы родинки ровные и гладкие, преобладает четкость и стандартная форма. Это признак доброкачественной родинки.

**С – цвет.** Присмотревшись к цвету родинки, мы видим, что пигмент невуса в середине неоднороден, темные вкрапления меланина неодинаковы с общим цветом невуса. Мы сразу должны отметить, что неоднородный цвет родинки – это один из признаков меланомы, но этому явлению есть и другое объяснение – неоднородный цвет может быть связан с неравномерным распределением меланина (пигмента) в новообразовании, что считается нормой.

**Д – диаметр.** Диаметр родинки составил около 4 мм, исходя из наших данных, говорящих нам о том, что обычно меланома имеет диаметр более 10 мм, мы можем говорить о доброкачественности новообразования

Е – изменения. Я постаралась узнать подробную информацию обо всех возможных изменениях родинки, как стало известно родинка на теле присутствует давно и ни разу не меняла своих размеров и окраски, это является положительным качеством родинки.

Подводя итоги изучения этой родинки, я посоветовал своему однокласснику следить за возможными изменениями в цвете родинки, и при малейших изменениях обратиться к специалисту – дерматологу или дерматологу-онкологу.

Рассмотрим родинку на рис.2.



Рис. 2. Внешний вид родинки под номером 2

Исследуем по схеме:

А – асимметрия. Разделив родинку на 4 части, мы сравниваем противоположные фрагменты невуса на сходство границ, и наблюдаем, что стороны частично не симметрично, это один из признака меланомы

В – границы. Новообразование имеет неровные, размытые и нечеткие границы. Это является вторым признаком меланомы, ведь доброкачественные невусы всегда характерны четкой формой и ровными краями.

С – цвет. Родинки имеют неоднородные вкрапления меланина. Неоднородный цвет родинки – это еще один из признаков меланомы, но этому явлению есть и другое объяснение – неоднородный цвет может быть связан с неравномерным распределением меланина (пигмента) в новообразовании, что считается нормой. Чтобы узнать точную причину нужен профессиональная осмотр специалиста.

Д - диаметр. Диаметр образования около 6 мм. Этот диаметр считается нормой для невусов

Е – изменения. Новообразование меняется, за полгода невус изменил свой цвет, (пигмента в нем стало больше), родинка увеличила свои размеры. Доброкачественные родинки не способны менять свой окрас и размер за столь короткие сроки. Поэтому мы можем говорить о еще одном признаке меланомы.

Проведя исследования второй родинки, мы пришли к выводу, что родинка может быть склонна к перерождению в меланому, поэтому мы посоветовали однокласснику незамедлительно обратиться к онкодерматологу, чтобы получить профессиональную диагностику.

Рассмотрим родинку на рис. 3.



Рис. 3. Внешний вид родинки под номером 3

Обращаем внимание:

А – асимметрия. Родинка четыре не симметрична, разделив ее на 4 части, ее противоположные фрагменты не будут совпадать – это признак злокачественности образования

В – границы. У родинки отсутствуют ровные и четкие границы, в некоторых частях невуса они размыты. Это признак меланомы.

С – цвет. Цвет у родинки распределен неравномерно, темные вкрапления меланина плохой признак родинок.

Д – диаметр. Диаметр родинки не составляет больше 6 мм, что считается нормой для невусов.

Е – изменения. Родинка ни разу не меняла свой размер, форму и оттенок, что является положительным качеством невусов.

Мы рекомендовали однокласснику обратиться к дерматологу-онкологу за консультацией, ведь, исходя из результатов, родинка может быть склонна к перерождениям.

**Заключение.** В ходе работы над проектом авторами было собрано и проанализировано много информации. Авторы работы предприняли попытку изложить весь «внутренний и внешний мир невусов», объяснить причины их появления и роста, рассказать о возможных цветах невусов и, отчего эти цвета зависят, а затем провести столь легкую диагностику «ABCDE» среди своих одноклассников и знакомых. Авторами написано пособие «Просто о родинках», проанализировав много информации из литературных и интернет источников. Прочитав это пособие, у читавшего сформируется чёткое представление о невусах, методах диагностики, чтобы понять нужно ли обратиться к специалисту за профессиональной диагностикой и консультацией.

### Список литературы

1. Воронина В.Р. Меланоцитарные невусы у детей: изменяющиеся образования у растущих пациентов // Практика педиатра. 2019. № 1. С. 36-41.
2. Гурко Т.С. Клиника и дифференциальная диагностика невуса хориоидеи // Современные проблемы науки и образования. 2021. № 4. С. 100.
3. Ключарева С.В., Сахарова М.В., Стецик Е.О., Кашутин С.Л. Клинические особенности и оценка цвета меланоцитарных невусов // Проблемы медицинской микологии. 2024. Т. 26. № 2. С. 137.
4. Полушкина Е.А. Интерпретация результатов автоматизированного ABCDE- анализа по средствам визуализации / В сборнике: Вузовская наука в современных условиях. сборник материалов 57-й научно-технической конференции. Ульяновск, 2023. С. 240-242.
5. [https://nevus.pro/nevus/pogranichniy\\_nevus/](https://nevus.pro/nevus/pogranichniy_nevus/)